

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Viikko 20	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 12/5	Keitettyä makkaraa sinappikastikkeella, keitettyjä vihanneksia ja perunoita.	Lohta tillimuhennettujen perunoiden ja vihannesten kera
Tiistai 13/5	Lihapullia muhennettujen makaronien ja vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 14/5	Pyttipannu kananmunien ja punajuuren kera	Makkara stroganoff riisin ja vihannesten kera
Torstai 15/5	Keitto, pannukakkua, hilloa ja kermaa	Talon valikoima
Perjantai 16/5	Pastaa juusto- ja kinkkukastikkeella, vihanneksia	Leikkeleitä perunagratiinin ja vihannesten kera
Lauantai 17/5	Kalaa pinaattimuhennoksen kera, keitettyjä perunoita Hedelmäsäilykkeitä kerman kera	Talon piirakka salaatin ja kastikkeen kera
Sunnuntai 18/5	Kanaa yrttikastikkeessa, perunaa javihanneksia Murupiiirakkaa vaniljakastikkeella.	Perunapullia puolukkahillon ja vihannesten kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

VIIKKO 21	LOUNAS	ILLALLINEN
MAANANTAI 19/5	Kala Bordelaise perunamuusin ja vihannesten kera	Vasikanlihahyytelö keitettyjen perunoiden ja punajuurisalaatin kera
Tiistai 20/5	Pasta jauhelihakastikkeella, vihanneksia	Talon valikoima
Keskiviikko 21/5	Kaalivanukas kermakastikkeella, puolukalla ja keitetyillä perunoilla	Kanapytti vihannesten kera
Torstai 22/5	Parsakaalikeitto juustokakun ja hillon kera	Talon valikoima
Perjantai 23/5	Chilipata riisin ja kermaviilin kera	Kalahampurilainen perunamuusin ja kurkkukastikkeen kera
Lauantai 24/5	Kanasnitzel-kastikkeessa paistettuja perunoita, vihanneksia. Jäätelöä ja suklaakastiketta	Kasslerigratiinia vihannesten kera
Sunnuntai 25/5 Äitienpäivä	Kreikkalainen jauhelihakastike, perunoita, vihanneksia. Päärynä Tosca-peitteen kera	Crepsejä kastikkeen kanssa, vihanneksia

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Viikko 22	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 26/5	Makkaraa, muhennettuja vihanneksia ja keitettyjä perunoita	Raggmunk pekonin ja puolukkahillon kera.
Tiistai 27/5	Lohivanukas tillivoin ja vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 28/5	Sisäelinmuhennus keitettyjen perunoiden ja punajuuren kera	Kermapytti vihannesten kera
Torstai 29/5 Helatorstai	Hernekeittoa pannukakun, hillon ja kerman kera	Talon valikoima
Perjantai 30/5	Paneroitua kalaa kylmällä kastikkeella ja perunoilla, herneitä	Kanafileetä currykastikkeella, riisiä ja vihanneksia
Lauantai 31/5	Porsaanfilee perunagratiinin, kastikkeen ja vihannesten kera Omenakakkua, vaniljakastiketta	Munakasta maukkaan muhennoksen ja vihannesten kera
Sunnuntai 1/6	Kinkkuviipaleita perunasalaatin ja vihannesten kera Auringonpaistekeitto ja kermaa	Janssoninkiusaus munanpuolikkaiden kanssa

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Viikko 23	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 2/6	Kalaa keitettyjen perunoiden ja valkoviinikastikkeen kera, tarjoillaan vihannesten kera	Keittiön herkullinen piirakka salaatin ja kylmän kastikkeen kera.
Tiistai 3/6	Chili con carne riisin ja vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 4/6	Lihamuhennos keitettyjen perunoiden ja maustekurkkujen kera	Keittiön herkullinen piirakka salaatin ja kylmän kastikkeen kera.
Torstai 5/6	Peruna- ja purjokeitto. Juustokakku hillolla	Talon valikoima
Perjantai 6/6 Kansallispäivä	Paahtopaisti kermakastikkeella, kurkkujen ja keitettyjen perunoiden kera Kansallispäivän leivonnainen	Matjessilliä, keitettyjä perunoita, kermaviiliä ja kananmunan puolikas
Lauantai 7/6 Helluntaiaatto	Kanafileetä kastikkeella, riisiä ja vihanneksia Omenakompotti vaniljakastikkeen kera	Jauheliha ja perunagratiini salaatin kera.
Sunnuntai 8/6 Helluntai	Naudanlihafileetä kastikkeen, perunoiden ja vihannesten kera. Persikka kerman kera	Munakakku puolukkakermalla
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Viikko 24	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 9/6	Raggmunkkia, pekonia, puolukoita ja vihanneksia	Lohta tillimajoneesin kera, keitetyjä perunoita, vihanneksia
Tiistai 10/6	Keitettyä makkaraa sinappikastikkeella, perunoita ja vihanneksia	Talon valikoima
Keskiviikko 11/6	Lasagne salaatin kera	Paneroitua kanaa, riisiä, kylmää sweet chilikastiketta, vihanneksia.
Torstai 12/6	Jauheliha-minestrone Omenakompotti vaniljakastikkeen kera	Talon valikoima
Perjantai 13/6	Pekonikastike pastan kanssa tarjoiltuna vihannesten kera	Kinkku- ja mimossasalaatti keitetyjä perunoita ja vihanneksia
Lauantai 14/6	Kanamuhennosta riisin ja vihannesten kera Suklaamoussea kerman kera	Kala bordelaise perunoiden ja vihannesten kera
Söndag 15/6	Kinkkukiusaus vihannesten kera Ruusunmarjakeitto ja kermaa	Perunapullia puolukkahillon ja vihannesten kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Viikko 25	LOUNAS	ILLALLINEN
	LUNCH	KVÄLLSMAT
Maanantai 16/6	Mustamakkaraa pekonin ja puolukoiden kera	Talon keitto pehmeän leivän ja leikkeleiden kera
Tiistai 17/6	Pasta ja jauhelihakastike vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 18/6	Keitettyä kalaa kananmunapersiljakastikkeella, keitettyjä perunoita ja vihanneksia	Piparjuurilihaa, keitettyjä perunoita ja vihanneksia.
Torstai 19/6	Jauhelihakeitto vanukas ja mehukastike	Talon valikoima
Perjantai 20/6 Juhannusaatto	Keitettyä lohta keitettyjen perunoiden, tillimajoneesin ja sitruunan sekä vihannesten kera. Jälkiruoka: Tuoreita mansikoita kermavaahdon kera	Leikkeleitä mimossasalaatin ja keitettyjen perunoiden kera.
Lauantai 21/6 Juhannuspäivä	Marinoitua kanafileetä paahdettujen juuresten ja yrttikerman kera. Jälkiruoka: Marjapiirakka ja vaniljakastike	Sillilautanen keitettyjen perunoiden, munanpuolikkaiden ja kermaviilin kera.
Sunnuntai 22/6	Wall Wallenbergare, perunamuusia, voita ja vihanneksia. Jälkiruoka: Säilöttyjä hedelmiä kermavaahdon kera	Munakakku ja puolukkakermavaahtoa ja voileipä leikkeleleikkeleillä

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

V26	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 23/6	Lihamureke/laatikko perunoiden ja kastikkeen kera, klassiset ätikkakurkut ja vihannekset	Vasikanhyytelö keitettyjen perunoiden, punajuurisalaatin ja vihannesten kera
Tiistai 24/6	Leikkeleitä perunasalaatin ja vihannesten kera Talon tarjouksesta	Talon valikoima
Keskiviikko 25/6	Keitettyä falukorvia, keitettyjä perunoita, piparjuurikastiketta ja vihanneksia	Kalaa manteleiden, keitettyjen perunoiden ja vihannesten kera.
Torstai 26/6	Vihreää hernekeittoa piparjuurikermalla. Juustokakku ja hilloa	Talon valikoima
Perjantai 27/6	Makaronivanukasta, jossa on kirkastettua voita ja puolukkahilloa sekä keitettyjä vihanneksia	Kanasalaattia pehmeän leivän ja kastikkeen kera.
Lauantai 28/6	Kalagratiini äyriäiskastikkeen, keitettyjen perunoiden ja vihannesten kera. Jälkiruoka: Hedelmäkerma	Munakas kokin herkullisen muhennoksen kanssa. Pehmeää leipää ja leikkeleitä

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Viikko 27	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 30/6	Jauheliha järpar keitetyillä perunoilla, kastikkeella ja vihanneksilla, sekä klassisella ätikkakurkulla	Prinssimakkara muhennetun pinaatin ja perunoiden kera
Tiistai 1/7	Sianlihapaistia sipulikastikkeella ja keitetyillä perunoilla	Talon valikoima
Keskiviikko 2/7	Kalagratiini keitettyjen perunoiden ja vihreiden herneiden kanssa	Lihakastike ja makaroni vihanneksineen
Torstai 3/7	Peruna- ja purjokeitto. Lättyjä hillolla ja kermavaahdolla	Talon valikoima
Perjantai 4/7	Uunissa paistettua kalaa, keitettyjä perunoita, hollandaisekastiketta ja vihanneksia	Leikkeleitä, mimosasalaattia, perunoita ja vihanneksia
Lauantai 5/7	Beef Stroganoff, perunapyree, suolakurkkua Jälkiruoka: marjakompotti Kinkkukiusaus vihannesten kera	Kinkkukiusaus vihannesten kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Viikko 28	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 7/7	Kreikkalais jauhelihapihvejä, riisiä, tzatzikia, vihanneksia	Sillilautanen, keitettyjä perunoita, kananmunanpuolikkaita ja kermaviiliä.
Tiistai 8/7	Kalagratiini aurinkokuivattujen tomaattien ja kesäkurpitsan kera, tarjoillaan perunoiden ja vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 9/7	Pyttipannua punajuurta, paistettua kananmunaa ja vihanneksia	Omenariisi pehmeän leivän ja lisukkeiden kera.
Torstai 10/7	Porkkanakeitto kookos-inkiväärin ja limen kera Pannukakku hillolla ja kermavaahdolla	Talon valikoima
Perjantai 11/7	Lihamureketta/laatikkoa perunoilla ja kastikkeella, klassisia ätikkakurkkuja ja vihanneksia	Kesäkeitto ja ruusuleipää lisukkeineen
Lauantai 12/7	Ihramakkaraa, tilliperunoita, vihanneksia Jälkiruoka: hedelmäkeitto	Lasagne ja salaatti

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Sunnuntai 13/7	Grillattua kanan rintafileetä perunasalaatin ja vihannesten kera. Jälkiruoka: Päärynää ja kermavaahtoa	Perunapullia pekonilla ja puolukkahillolla tarjoiltuna pehmeän leivän ja lisukkeiden kanssa
Viikko 29	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 14/7	Kaalilaatikko keitettyjä perunoita, kastiketta ja puolukkahilloa sekä vihanneksia	Talon keitto ja voileipää
Tiistai 15/7	Makkara-stroganoff riisin ja vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 16/7	Pyttipannu kananmunien ja punajuurten kanssa	Falumakkara omena ja purjo kuorrutteella sekä keitettyjä perunoita
Torstai 17/7	Kinnkua, mimosasaallattia ja perunoita	Talon valikoima
Perjantai 18/7	Vasikanhyytelöä keitettyjen perunoiden ja punajuurisalaatin kera	Lentävä Jakob riisin ja vihannesten kera
Lauantai 19/7	Keitettyä kalaa kananmunaparsiljakastikkeella, perunoita ja vihanneksia. Jälkiruoka: Kiisseli	Kasslergratiini vihannesten kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Sunnuntai 20/7	Kyljykset perunoiden, kastikkeen ja omenakastikkeen sekä vihannesten kera. Jälkiruoka: Aurinkokeitto ja kermavaahtoa.	Crepes salaatin ja dressingin kera
Viikko 30	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 21/7	Paistettua falumakkaraa, porkkanamuhennosta persiljan ja keitettyjen perunoiden kera	Sianlihalla täytetyt perunapullat, joissa on kirkastettua voita ja puolukkahilloa sekä salaattia.
Tiistai 22/7	Pannupihvi, paistettua sipulia, kastiketta, keitettyjä perunoita ja vihanneksia.	Talon valikoima
Keskiviikko 23/7	Klassista tillilihaa ja keitettyjä perunoita sekä vihanneksia	Janssonin kiusaus, kananmunapuolikas, vihanneksia
Torstai 24/7	Högbokeitto Pannukakku hillon ja kermavaahdon kera	Talon valikoima
Perjantai 25/7	Matjessilli keitettyjä perunoita ja kermaviiliä sekä kananmunanpuolikkaita	Kanapiirakkaa juustolla, salaattia
Lauantai 26/7	Paneroitua kanaa, peruna- ja sienikastiketta, vihanneksia Jälkiruoka: Aprikoosikeitto	Jauheliha-perunagratiini ja salaatti.

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Sunnuntai 27/7	Talon porsaanfilee, kastike, paistettuja perunoita ja vihanneksia. Jälkiruoka: Mutakakku, kermavaahtoa.	Uunipannukakku ja puolukkakermavaahtoa sekä voileipä lisukkeineen.
Viikko 31	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 28/7	Ihramakkarra ruohosipuli perunoiden, punajuuren ja vihannesten kera	Kanapytti kylmäkastikkeen kera
Tiistai 29/7	Lihapullia, keitettyjä perunoita, ruskeaa kastiketta ja puolukkahilloa	Talon valikoima
Keskiviikko 30/7	Paistettua silakkaa perunamuusin, puolukkahapankerman ja vihannesten kera	Raggmunk paistetun pekonin ja puolukkahillon kera.
Torstai 31/7	Redd vihanneskeitto. Mannavanukasta mehukastikkeen kera	Talon valikoima
Perjantai 1/8	Falumakkara paistettujen perunoiden, paistetun kananmunan ja vihannesten kera	Kanasalaatti pehmeän leivän ja kastikkeen kera
Lauantai 2/8	Kanaa curryn, riisin ja jogurttikastikkeen sekä	Lohilaatikko, jossa on tillivoi ja vihanneksia.

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

	vihannesten kera. Jälkiruoka: Marjakiisseli	
Sunnuntai 3/8	Wallenbergare, perunoita ja kastiketta sekä herneitä. Jälkiruoka: Säilöttyjä hedelmiä kermavaahdon kera.	Sianlihapannukakku puolukkahilloa ja voileipä leikkeleillä.
Viikko 32	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 4/8	Chili con carne riisin ja vihannesten kera	Grillattuja makkaroita ja perunamuusia kurkkumajoneesin kera
Tiistai 5/8	Rapeaksi paistettua kalaa, hollandaisekastiketta, perunamuusia, herneitä ja porkkanoita	Talon valikoima
Keskiviikko 6/8	Kaalilaatikko keitettyjen perunoiden, kastikkeen, puolukkahillon ja vihannesten kera	Lohipullia tillikastikkeen, keitettyjen perunoiden ja vihreiden herneiden kera.
Torstai 7/8	Tomaattikeitto. Pannukakku hillon ja kermavaahdon kera	Talon valikoima

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Perjantai 8/8	Porsaan kyljysrivi sienikastikkeen, perunoiden ja vihannesten kera	Paistettua lohta sitruunakastikkeen ja keitettyjen perunoiden kera
Lauantai 9/8	Pannupihvi, paistettua sipulia, kastiketta, keitettyjä perunoita ja vihanneksia. Jälkiruoka: Kuningattaren keitto	Janssonin kiusaus munapuolikkaan kera
Sunnuntai 10/8	Marinoitua kanafileetä, pilkottuja perunoita, paahdettuja juureksia ja yrttikermää. Jälkiruoka: Marjapiirakka ja vaniljakastike	Kotitekoista kiisseliä ja pehmeää leipää lisukkeineen
Viikko 33	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 11/8	Lihamureke/laatikko perunoiden ja kastikkeen kera, klassiset ätikkakurkut ja vihannekset	Vasikanlihahyytelöä keitettyjen perunoiden, punajuurisalaatin ja vihannesten kera
Tiistai 12/8	Leikkeleitä perunasalaatin ja vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 13/8	Keitetty falumakkara, keitettyjä perunoita, piparjuurikastiketta ja vihanneksia	Kala manteleilla, keitettyjä perunoita ja vihanneksia.
Torstai 14/8	Vihreä hernekeitto piparjuurikermalla. Juustokakku ja hilloa	Talon valikoima

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Perjantai 15/8	Makaronilaatikko kirkastettua voita ja puolukkahilloa sekä keitetyjä vihanneksia	Hampurilaiset, leipää, perunamuusia, kastiketta ja lisukkeita
Lauantai 16/8	Kalagratiini äyriäiskastikkeella ja keitetyillä perunoilla sekä vihanneksilla. Jälkiruoka: Hedelmäkiisseli	Munakas keittiömestarin herkullisen muhennoksen kera. Pehmeää leipää ja leikkeleitä sekä salaattia
Sunnuntai 17/8	Porsaan ulkofilee keitettyjen perunoiden, kastikkeen ja omenakastikkeen sekä vihannesten kera. Jälkiruoka: Pannacotta marjakastikkeella.	Makkaramuhennos perunoiden ja juuresten kanssa
Viikko 34	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 18/8	Jauhelihajärpar keitettyjen perunoiden, kastikkeen, vihannesten ja klassisten ätikkakurkkujen kera	Blodpudding pekonikuutioilla ja valkokaalisalaatilla puolukoiden kera
Tiistai 19/8	Porsaanpaistia sipulikastikkeella ja keitetyillä perunoilla	Talon valikoima
Keskiviikko 20/8	Kalagratiinia keitettyjen perunoiden ja vihreiden herneiden kera	Lihakastiketta ja makaronia vihannesten kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito kevät/kesä 2025

Torstai 21/8	Peruna- ja purjokeitto. Lättyjä hillolla ja kermavaahdolla	Talon valikoima
Perjantai 22/8	Paistettua lohta keitettyjen perunoiden, hollandaise-kastikkeen ja vihannesten kera	Crepes salaatin ja kastikkeen kera
Lauantai 23/8	Prinssimakkara keitettyjen perunoiden ja pinaattimuhennoksen kera. Jälkiruoka: Marjakompotti	Kinkkukiusaus vihannesten kera
Sunnuntai 24/8	Havaijikassleri keitettyjen perunoiden ja vihannesten kera. Jälkiruoka: Suklaavanukas ja kermavaahtoa	Uuniperuna ja keittiömestarin herkullinen täyte.