

**MATSEDEL FÖR HOFORS/TORSÅKERS FÖRSKOLOR  
HÖSTTERMINEN 2020**

<b>Vecka 34</b>		
17/8	Måndag	Ugnspannkaka med hemkokt sylt, frukt, bröd och pålägg
18/8	Tisdag	Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall sås
19/8	Onsdag	Krämig kalkonfrestelse
20/8	Torsdag	Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt
21/8	Fredag	Chiligryta med ris och gräddfilslick
<b>Vecka 35</b>		
24/8	Måndag	Korv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup
25/8	Tisdag	Pasta och köttfärssås
26/8	Onsdag	Thaifiskgratäng och ris
27/8	Torsdag	Krämig broccolisoppa samt pannkaka och hemkokt sylt
28/8	Fredag	Stek med kokt potatis, sås och äppelmos
<b>Vecka 36</b>		
31/8	Måndag	Kockens goda kycklinggryta och couscous
1/9	Tisdag	Leverbiff med kokt potatis, sås och lingonsylt
2/9	Onsdag	Röd lasagne med keso
3/9	Torsdag	Ugnstekt fisk med stuvad spenat och kokt potatis
4/9	Fredag	Hemgjord Chicken fajita med ris/bröd och kall sweet chilisås
<b>Vecka 37</b>		
7/9	Måndag	Krämig sås med svamp samt ris
8/9	Tisdag	Kyckling med wokgrönsaker, sås och pasta
9/9	Onsdag	Kålpudding med kokt potatis, sås och lingonsylt
10/9	Torsdag	Laxbullar/laxbiff med kokt potatis och sås
11/9	Fredag	Tacolåda med gräddfilslick
<b>Vecka 38</b>		
14/9	Måndag	Köttbullar med makaroner och ketchup
15/9	Tisdag	Stekt fläsk och löksås med kokt potatis
16/9	Onsdag	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt kokt potatis
17/9	Torsdag	Potatis- och purjolökssoppa samt pannkaka och hemkokt sylt
18/9	Fredag	Ajvarkyckling och ris/couscous

## MATSEDEL FÖR HOFORS/TORSÅKERS FÖRSKOLOR HÖSTTERMINEN 2020

<b>Vecka 39</b>		
21/9	Måndag	Hemlagad vegetarisk lasagne/ Hemlagad vegetarisk moussaka
22/9	Tisdag	Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor
23/9	Onsdag	Fisk med täcke, kokt potatis och kockens goda sås
24/9	Torsdag	Korvstroganoff med ris
25/9	Fredag	Kyckling med rostade grönsaker och tzatziki
<b>Vecka 40</b>		
28/9	Måndag	Tikka Masala med quorn och ris/couscous
29/9	Tisdag	Husets soppa, frukt, bröd och pålägg
30/9	Onsdag	Fiskgratäng och hemlagat potatismos
1/10	Torsdag	Köttfärssås med pasta och ketchup
2/10	Fredag	Kassler med klyftpotatis och varm dragonsås
<b>Vecka 41</b>		
5/10	Måndag	Potatisbullar och blodpudding med lingonsylt
6/10	Tisdag	Ostsås med rökt fläskkött samt pasta
7/10	Onsdag	Fiskburgare med hemlagat potatismos och dressing
8/10	Torsdag	Kökets gröna val
9/10	Fredag	Flygande Jacob och matvete/couscous
<b>Vecka 42</b>		
12/10	Måndag	Ugnspannkaka serveras med bacon och lingonsylt
13/10	Tisdag	Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall sås
14/10	Onsdag	Krämig kalkonfrestelse
15/10	Torsdag	Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt
16/10	Fredag	Chiligryta med ris och gräddfylsklick
<b>Vecka 43</b>		
19/10	Måndag	Korv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup
20/10	Tisdag	Köttfärssås med pasta samt ketchup
21/10	Onsdag	Thaifiskgratäng och ris
22/10	Torsdag	Vegetarisk minestrone-soppa med säsongens rotfrukter samt pannkaka och hemkokt sylt
23/10	Fredag	Stek med kokt potatis, sås och äppelmos

## MATSEDEL FÖR HOFORS/TORSÅKERS FÖRSKOLOR HÖSTTERMINEN 2020

<b>Vecka 44</b>		<b>Höstlov</b>
<b>Vecka 45</b>		
2/11	Måndag	Texmexkyckling och couscous
3/11	Tisdag	Leverbiff med kokt potatis, sås och lingonsylt
4/11	Onsdag	Röd lasagne med keso
5/11	Torsdag	Ugnstekt fisk med stuvad spenat och kokt potatis
6/11	Fredag	Husets paj med dressing
<b>Vecka 46</b>		
9/11	Måndag	Chili sin carne och ris
10/11	Tisdag	Kålpudding med kokt potatis, sås och lingonsylt
11/11	Onsdag	Kyckling, wokgrönsaker, sås och pasta
12/11	Torsdag	Laxbullar/laxbiff med kokt potatis och sås
13/11	Fredag	Hemgjord Chicken fajita med ris/pitabröd och kall sweet chilisås

**MATSEDEL FÖR HOFORS/TORSÅKERS FÖRSKOLOR  
HÖSTTERMINEN 2020**

<b>Vecka 47</b>		
16/11	Måndag	Köttbullar med makaroner och ketchup
17/11	Tisdag	Lappskojs och rödbetor
18/11	Onsdag	Fiskgratäng och kokt potatis
19/11	Torsdag	Husets gröna soppa samt pannkaka och hemkokt sylt
20/11	Fredag	Tacolåda med gräddfilslick
<b>Vecka 48</b>		
23/11	Måndag	Hemlagad vegetarisk lasagne/ Hemlagad vegetarisk moussaka
24/11	Tisdag	Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor
25/11	Onsdag	Fisk med krispigt cornflakestäcke och hemlagat potatismos samt kall sås
26/11	Torsdag	Kökets val
27/11	Fredag	Flygande Jacob och matvete/couscous
<b>Vecka 49</b>		
30/11	Måndag	Korv Stroganoff med ris
1/12	Tisdag	Husets paj med dressing
2/12	Onsdag	Fiskgratäng med hemlagat potatismos
3/12	Torsdag	Quornfärssås med pasta och ketchup
4/12	Fredag	Pannbiff/ugnsfärs och rotsaksgratäng
<b>Vecka 50</b>		
7/12	Måndag	Potatisbullar och blodpudding med lingonsylt
8/12	Tisdag	Tikka Masala med quorn och couscous
9/12	Onsdag	Fiskburgare med hemlagat potatismos och dressing
10/12	Torsdag	Kockens nobelmeny med dessert
<b>Nobel</b>		
11/12	Fredag	Köttbullar och pasta samt tomatsås med smak av jul

**MATSEDEL FÖR HOFORS/TORSÅKERS FÖRSKOLOR  
HÖSTTERMINEN 2020**

<b>Vecka 51</b>		
14/12	Måndag	Ugnspannkaka med hemkokt sylt, frukt, bröd och pålägg
15/12	Tisdag	Sprödbakad fisk med hemlagat potatismos och kall sås
16/12	Onsdag	Kycklinglasagne
17/12	Torsdag	Julbord
18/12	Fredag	Kökets val
<b>Vecka 52</b>		<b>Jullov</b>
<b>Vecka 2</b>		
13/1	Onsdag	Korv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup
14/1	Torsdag	Pasta och köttfärssås samt ketchup
15/1	Fredag	Thaifiskgratäng och ris

***Varje dag serveras grönsaksbuffé, mjölk, bröd och bordsmargarin***

***Reservation för eventuella ändringar.***