

# 10. ÄPPLE ELLER SVAMP – 5 min.



**Deltagare:** Parvis

**Uppgift:** Den ena är befallare, som uppmanar den andra att plocka äpplen eller svamp. När man plockar äpplen sträcker man sig uppåt. Plockar man svamp så nuddar man golvet. Sedan lägger man det plockade i korgen. Korgen är pulpeten. Börja långsamt och öka takten gradvis.

- Hur många äpplen och svampar hinner du plocka på en minut?
- Plocka ytterligare hallon från sidan.