

## 6. KÄNGURUBOLL – 5 min.



**Deltagare:** Alla

**Uppgift:** Föreställ dig att du är en känguru. Skrynkla ett papper till en boll eller använd riktiga bollar. Håll bollen mellan knäna. Håll överarmarna mot kroppen. Hoppa och försök försiktigt rubba de andras balans så att deras boll faller. Använd inte händerna och knuffa endast med sidan före. Hoppa på olika sätt. Om inte bollen fallit efter att man blivit puffad 3 ggr tappar man bollen.

1. Ta upp din boll med händerna om den faller.
2. Ta upp din boll utan hjälp av händerna om den faller.