

8. ARMBÅGA DIG FRAM – 5 min.



Deltagare: Alla

Uppgift: Rör er fritt i klassen. Ledaren säger en kroppsdel. Kroppsdelen ska sedan komma först när ni går runt. Sägar ledaren armbåge, så är det armbågen som leder rörelsen.

- Nämn flera kroppsdelar samtidigt.
- Bestäm om det är höger eller vänster sida.