

11. VISA KÄNSLOR – 10 min.



Deltagare: Alla

Uppgift: Gå runt i klassen och visa utan ljud hur det ser ut att känna olika känslor. Använd kroppen, gester och ansiktsuttryck. Var glad, ledsen, pigg, uttråkad, kär, generad, arg, vanlig, slö och ivrig. Hitta på egna.

- Ledaren får säga vilken känsla eller sinnesstämning som visas.
- Välj själv vilken känsla du vill visa. När du träffas med en annan deltagare försök gissa vilken känsla hon/han har.