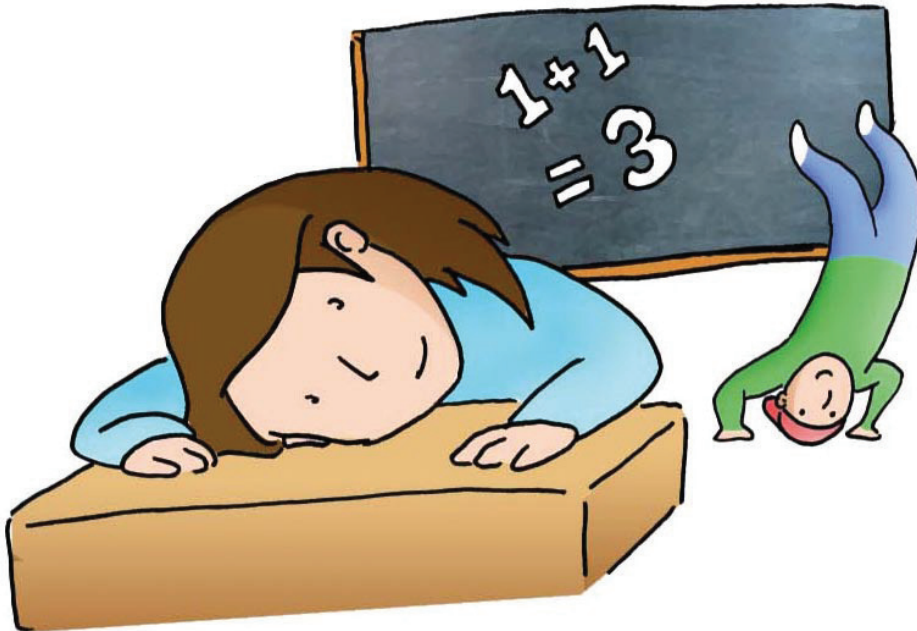


## 4. NUDDA – 5 min.



**Deltagare:** Enskilt

**Uppgift:** Nudda bestämda ställen i klassrummet med en bestämd kroppsdel, t.ex. hälen-pulpeterna, huvudet-tavlan. En gruppledare säger vad som ska nuddas.

- Bestäm hur många kroppsdelar som får nudda golvet. T.ex. tre kroppsdelar kan vara två fötter och en mage. De andra försöker uppfylla detta. När alla lyckas byts position.
- Nudda en kroppsdel med en annan kroppsdel på kompis. T.ex. öra-mage, knä-rumpa, kind-axel.