

Rygg mot rygg

Eleverna delar upp sig parvis med någon som är ungefär jämnstor. De ställer sig rygg mot rygg och koppar armarna i armkrok. På olika kommandon ska paren jobba med böjda ben och röra på sig.

- Åt vänster
- Åt höger
- Snurra runt tillsammans
- Sätt er ner tillsammans
- Res er upp tillsammans