

Ruokalista Hoforsin/Torsåkerin vanhustenhoidolle syksyllä 2025

Viikko 35	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 25/8	Keitetty makkara sinappikastikkeella, keitetyt vihannekset ja perunat	Lohi, tillillä muhennetut perunat ja vihanneksia
Tiistai 26/8	Lihapullia, muhennetut makaroonit ja vihanneksia	Talon tarjoama
Keskiviikko 27/8	Pyttipannu munalla ja punajuurilla	Makkarastroganoffia riisin ja vihannesten kera
Torstai 28/8	Hernekeitto, pannukakkua hilloa ja kermavaahtoa	Talon tarjoama
Perjantai 29/8	Pasta juustokastikkeella, vihanneksia	Kylmä leikkele, perunagratiinia ja vihanneksia
Lauantai 30/8	Kalaa ja pinaattikastike, keitettyjä perunoita Säilykehedelmiä kermalla	Talon piirakka, salaattia ja salaattikastike
Sunnuntai 31/8	Kanaa, perunaa ja yrttikastiketta, vihanneksia Vaniljakastikkeella tarjottu piirakka	Perunapullia, puolukkahilloa ja vihanneksia

Ruokalista Hoforsin/Torsåkerin vanhustenhoidolle syksyllä 2025

Viikko	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 1/9	Bordelaise-kalaa, perunamuusia, vihanneksia	Vasikanlihahyytelöä keitettyjen perunoiden ja punajuurisalaatin kera
Tiistai 2/9	Pasta jauhelihakastikkeen ja vihannesten kera	Talon tarjoama
Keskiviikko 3/9	Kaalilaatikkoa kermakastikkeella, puolukoilla ja keitetyillä perunoilla	Kananpyttipannu kylmällä kastikkeella ja vihanneksilla
Torstai 4/9	Broccolikeitto Juustokakku hillon kera	Talon tarjoama
Perjantai 5/9	Chilipata riisin ja kermaviilin kera	Kalaburgerit perunamuusin ja pikkelikastikkeen kera
Lauantai 6/9	Kanaschnitzeli, paistettuja perunoita, vihanneksia. Jäätelöä ja suklaakastiketta	Kasslergratiini vihanneksilla
Sunnuntai 7/9	Kreikkalainen jauhelihapihvi kastikkeella, perunat, vihannekset. Päärynä Tosca-peitteellä	Crepes tarjoillaan kastikkeella ja vihanneksilla.

Ruokalista Hoforsin/Torsåkerin vanhustenhoidolle syksyllä 2025

Viikko 37	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 8/9	Makkaraa, haudutettuja vihanneksia ja keitettyjä perunoita	Raggmunk, pekonia, puolukkahilloa
Tiistai 9/9	Lohilaatikko dillivoilla ja vihanneksia	Talon tarjoama
Keskiviikko 10/9	Pölsa keitettyjä perunoita ja punajuuria	Kermapyttipannu vihanneksilla
Torstai 11/9	Hernekeitto Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	Talon tarjoama
Perjantai 12/9	Paneroitu kala, kylmä kastike, perunat ja herneet	Kanafilee currykastikkeella, riisillä ja vihanneksilla
Lauantai 13/9	Porsaanfilee, perunagratiini, kastike ja vihannekset Omenakakkua vaniljakastikkeen kera	Omeletti maukaalla täytteellä ja vihanneksia

Ruokalista Hoforsin/Torsåkerin vanhustenhoidolle syksyllä 2025

Viikko	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 15/9	Kalaa, keitettyä perunaa ja valkoviini-kastiketta, vihanneksia	Prinssinakkeja, muhennettua pinaattia ja keitetyt perunat
Tiistai 16/9	Chili con carne riisin ja vihannesten kera	Talon tarjoama
Keskiviikko 17/9	Lihapata keitettyjen perunoiden ja maustekurkkujen kera	Keittiön herkullinen piirakka vihreällä salaattilla ja kylmällä kastikkeella
Torstai 18/9	Peruna- ja purjosipulikeitto. Juustokakku hillon kera	Talon tarjoama
Perjantai 19/9	Lihapaisti kermakastikkeella, puristettu kurkku ja keitetty peruna	Crepes tarjoillaan vihreän salaatin kera
Lauantai 20/9	Kanafilee kastikkeella ja riisillä, vihanneksia Omenakompottia kermamaidolla	Jauheliha ja perunagratiinia tarjoillaan salaatin kera
Sunnuntai 21/9	Jauhelihapihvi kastikkeella, perunoilla ja vihanneksilla. Persikka kermavaahdon kera	Munakakku puolukkakerman kera

Ruokalista Hoforsin/Torsåkerin vanhustenhoidolle syksyllä 2025

Viikko 39	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 22/9	Keitetty makkara piparjuurikastikkeella, perunoilla ja vihanneksilla	Talon keitto pehmeällä leivällä ja lisukkeilla
Tiistai 23/9	Veripalttu, pekonia ja puolukkaa	Talon tarjoama
Keskiviikko 24/9	Lasagne salaatin kera	Paneroitua kanaa, riisiä, kylmää sweet chili -kastiketta, vihanneksia
Torstai 25/9	Jauhelihaminestrone Omenakakku vaniljakastikkeella	Talon tarjoama
Perjantai 26/9	Pekonikastiketta ja pastaa, tarjoillaan vihannesten kera	Kasslergratiini vihanneksilla
Lauantai 27/9	Kananpata riisin ja vihannesten kera. Suklaamousse kermavaahdon kera	Kalabordelaise perunoilla ja vihanneksilla
Sunnuntai 28/9	Kinkkukiusaus vihanneksilla Ruusunmarjasoppa ja kerma	Perunapullia, puolukkahilloa ja vihanneksia

Ruokalista Hoforsin/Torsåkerin vanhustenhoidolle syksyllä 2025

Viikko 40	LOUNAS	ILLALLINEN
	LOUNA	ILTAPALA
Maanantai 29/9	Makkarastroganoff riisin kera	Kermapyttipannu punajuurilla
Tiistai 30/9	Pasta ja jauhelihakastike vihanneksilla	Talon tarjoama
Keskiviikko 1/10	Keitettyä kalaa muna- ja persiljakastikkeella, keitettyjen perunoiden ja vihannesten kera	Piparjuuriliha keitettyjen perunoiden ja vihannesten kera
Torstai 2/10	Jauhelihakeitto Vanukas ja mehukastike	Talon tarjoama
Perjantai 3/10	Lindströmpihvi kastikkeella ja perunoilla	Paneroitu kala, keitettyjen perunoiden ja kylmän kastikkeen kera
Lauantai 4/10	Marinoitua kanafileetä, paahdettuja juureksia ja yrttikreemiä. Jälkiruoka: Marjapiirakka ja vaniljakastike	Ihramakkaraa, muhennetut perunat ja punajuurta
Sunnuntai 5/10	Chili con carne ja riisi Jälkiruoka: Säilykehedelmät kermavaahdolla	Munakakku puolukkakerman kera ja voileipää

Ruokalista Hoforsin/Torsåkerin vanhustenhoidolle syksyllä 2025

VIKKO 41	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 6/10	Jauhelihapihvi/laatikko perunoilla ja kastikkeella, tarjoillaan klassisen ätikkakurkun ja vihannesten kera	Vasikanlihahyytelö punajuurisalaatin ja perunoiden kera
Tiistai 7/10	Paneroitu kala, muhennetun pinaatin, perunan ja vihannesten kera	Talon tarjoama
Keskiviikko 8/10	Keitetty falumakkara, keitettyjä perunoita ja piparjuurikastike sekä vihanneksia	Hampurilainen perunamuusilla ja kurkulla
Torstai 9/10	Vihreä hernekeitto piparjuurikreemillä. Juustokakkua ja hilloa	Talon tarjoama
Perjantai 10/10	Makaronilaatikko, kirkastettua voita, puolukkahilloa ja keitetyt vihannekset	Mantelikalaa, keitettyjen perunoiden ja vihannesten kera
Lauantai 11/10	Kalagratiinia, äyriäiskastike, keitettyjä perunoita ja vihanneksia. Jälkiruoka: Hedelmäkreemi	Omeletti kokin herkullisella täytteellä. Pehmeää leipää ja lisukkeet sekä salaattia
Sunnuntai 12/10	Porsaankyljykset keitettyjen perunoiden, kastikkeen, omenasoseen ja vihannesten kera. Jälkiruoka: Vadelma-mousse	Crepes salaattilla

Ruokalista Hoforsin/Torsåkerin vanhustenhoidolle syksyllä 2025

VIIKKO 42	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 13/10	Jauhelihapihvi keitettyjen perunoiden, kastikkeen ja vihannesten kera sekä klassinen ätikkakurkku	Prinssinakkeja muhennetun pinaatin ja perunoiden kera.
Tiistai 14/10	Paistettua kylkisilavaa sipulikastikkeella ja keitettyjen perunoiden kera	Talon tarjoama
Keskiviikko 15/10	Kalagratiini keitettyjen perunoiden ja vihreiden herneiden kera	Jauhelihakastike ja makaroni sekä vihannekset
Torstai 16/10	Peruna- ja purjosipuli keitto. Pannukakkua hilloa ja kermavaahtoa	Talon tarjoama
Perjantai 17/10	Uunissa paistettua kalaa, keitettyä perunaa, hollandaise-kastiketta ja vihanneksia	Kylmä leikkeleet ja perunagratiinia, tarjoillaan salaatin kera
Lauantai 18/10	Pihvi Stroganoff, perunapyree, suolakurkkua Jälkiruoka: Marjakompotti	Kinkkukiusaus vihanneksilla

Ruokalista Hoforsin/Torsåkerin vanhustenhoidolle syksyllä 2025

Sunnuntai 19/10	Kasslergratiini keitettyjen perunoiden ja vihannesten kera. Jälkiruoka: Pannacotta marjakastikkeella	Läski pannukakku Puolukka marjahillokkeella ja voileipää
Viikko 43	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 20/10	Kreikkalaistyylliset jauhelihapihvit, riisi, tzatziki, vihannekset	Janssoninkiusaus munanpuolukkaalla
Tiistai 21/10	Kalagratiini aurinkokuivatuilla tomaateilla ja kurpitsalla, tarjoillaan perunoiden ja vihannesten kera.	Talon tarjoama
Keskiviikko 22/10	Pyttipannu punajuurilla, paistetuilla munilla ja vihanneksilla	Pasta jauhelihakastikkeella
Torstai 23/10	Porkkanakeitto kookos-inkiväärillä ja limellä Pannukakku hilloa ja kermavaahtoa	Talon tarjoama
Perjantai 24/10	Paistettua kotlettia, perunoita ja kastiketta sekä vihanneksia	Lentävä Jakob riisin ja vihannesten kera

Ruokalista Hoforsin/Torsåkerin vanhustenhoidolle syksyllä 2025

Lauantai 25/10	Isterband, tillimunhennetut perunat, vihannekset Jälkiruoka: Suklaapudding kermalla	Lasagne ja salaatti
Sunnuntai 26/10	Grillattua kanafileetä, perunasalaattia ja vihanneksia. Jälkiruoka: Päärynä ja kermavaahtoa	Perunapullia, pekonia ja puolukkahilloa