

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2024

Vecka 34		* -Fläsk
19/8	Måndag	Lov/studiedag skola
20/8	Tisdag	*Tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa,gräddfil & nachos) Alt:* Grön tacobuffé
21/8	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och varm dill och citronsås Alt:* Grönsakspaj
22/8	Torsdag	*Kycklingnuggets med ris och currysås Alt:* Vegonuggets med ris och currysås
23/8	Fredag	*Kebabgryta med pasta Alt: * Vegetariska biffar med pasta
Vecka 35		* -Fläsk
26/8	Måndag	Blodpudding, lingonsylt samt skink och ost sallad Alt:* Potatisbullar och lingonsylt Förskolan: Blodpudding/Potatisbullar, lingonsylt samt skink och ost sallad
27/8	Tisdag	*Köttfärssås och pasta samt ketchup Alt:* Krämig pastasås med svamp och pasta
28/8	Onsdag	*Sprödbakad fisk med potatis och kall dillsås Alt:* Spenatpinnar, potatis och kall dillsås
29/8	Torsdag	Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup Alt:* Vegokorv och hemlagat potatismos
30/8	Fredag	*Kockens krämiga kycklinggryta med ris Alt:* Grönsaksfyllda vårrullar med sweet chilisås och ris
Vecka 36		* -Fläsk
2/9	Måndag	*Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt Alt:* Bouletter med kokt potatis och kall sås
3/9	Tisdag	*Korv Stroganoff med ris Alt:* Vegetarisk Nasi Goreng
4/9	Onsdag	*Fiskgratäng med dill och ost samt kokt potatis Alt:* Tacogratäng med potatis
5/9	Torsdag	*Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Förskolan:* Potatis och purjolökssoppa, pannkaka och sylt

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2024

6/9	Fredag	*Kycklinglasagne Alt:* Tortellini med ostsås
Vecka 37		* -Fläsk
9/9	Måndag	*Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor Alt:* Rotfruktspytt med rödbetor
10/9	Tisdag	Ost och skinksås samt pasta Alt:* Broccoligratäng
11/9	Onsdag	*Fiskburgare, bröd, mos och dressing Alt:* Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing
12/9	Torsdag	*Köttfärs och majsgröta med ris Alt:* Burritos med hemkokt salsa
13/9	Fredag	*Couscousschnitzel med stekt potatis och bearnaisesås
Vecka 38		* -Fläsk
16/9	Måndag	*Pannbiff med kokt potatis, sås och smörgåsgurka Alt:* Mustig vegetarisk gryta samt kokt potatis
17/9	Tisdag	*Raggmunk med coleslaw och lingon Alt:* Creps med champinjonstuvning.
18/9	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och solgul sås Alt:* Couscouspytt och kall sås
19/9	Torsdag	Grillkorv, stuvade makaroner serveras med ketchup Alt:* Vegoprins, stuvade makaroner samt ketchup
20/9	Fredag	*Kycklingklubba, ris och kall vitlökssås Alt:* Green nuggets, ris och kall vitlökssås
Vecka 39		* -Fläsk
23/9	Måndag	*Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Alt:* Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Förskolan:* Nikkaluoktasoppa, pannkaka och sylt
24/9	Tisdag	*Pasta rosso
25/9	Onsdag	*Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall sås Alt:* Orientalisk gryta samt kokt potatis
26/9	Torsdag	*Kycklingwok, nudlar och sweet chilisås Alt:* Vegetarisk grönsakswok, nudlar och sweet chilisås

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2024

27/9	Fredag	*Chiligryta, ris, nachos och gräddfil Alt: *Grönsaksbiff, ris och gräddfilssås
Vecka 40		* -Fläsk
30/9	Måndag	*Tunnpannkaka, hemkokt sylt och frukt
1/10	Tisdag	*Hemlagad lasagne Alt: *Vegetarisk lasagne
2/10	Onsdag	*Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall remouladsås Alt: *Vegetarisk biff, kokt potatis och kall remouladsås
3/10	Torsdag	*Chicken kebab med ris, tortilla och kall sweet chilisås Alt: *Vegetarisk röra med svamp samt ris
4/10	Fredag	Skinkstek med kokt potatis, sås och äppelmos Alt: *Tacolåda
Vecka 41		* -Fläsk
7/10	Måndag	*Pasta med korv-och paprikasås Alt: *Varm pastasallad med dressing
8/10	Tisdag	*Kycklinggratäng med curry och ris Alt: *Yambalaya och ris
9/10	Onsdag	*Fiskfigurer och kokt potatis och kall picklessås Alt: *Grönsakspinnar med kokt potatis och kall picklessås
10/10	Torsdag	*Tacosoppa med potatis, mjukt bröd, pålägg och frukt Alt: * VegetariskTacosoppa med potatis, mjuktbröd, pålägg,frukt Förskolan: * Tacosoppa med potatis, pannkaka och sylt
11/10	Fredag	*Hamburgare, klyftpotatis, bröd, dressing, senap och ketchup Alt: *Grönsaksburgare, klyftpotatis, bröd, dressing, senap och ketchup

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2024

Vecka 42		* -Fläsk
14/10	Måndag	*Kebabgryta med ris Alt:* Vegetariska biffar med ris och salsa
15/10	Tisdag	Pasta och kryddig korvgryta med bacon Alt:* Ratatouille och pasta gratäng
16/10	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och varm dill och citronsås Alt:* Grönsakspaj
17/10	Torsdag	*Kycklingnuggets med ris och currysås Alt:* Vegonuggets med ris och currysås
18/10	Fredag	*Tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa,gräddfil & nachos) Alt:* Grön tacobuffé

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2024

Vecka 43		* -Fläsk
21/10	Måndag	Blodpudding, lingonsylt samt skink och ost sallad Alt: *Potatisbullar och lingonsylt Förskolan: Blodpudding/Potatisbullar, lingonsylt samt skink och ost sallad
22/10	Tisdag	*Köttfärssås och pasta samt ketchup Alt: *Krämig pastasås med svamp och pasta
23/10	Onsdag	*Kökets val Alt: *Kökets gröna val
24/10	Torsdag	Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup Alt: *Vegokorv och hemlagat potatismos
25/10	Fredag	*Kockens krämiga kycklinggryta med ris Alt: *Grönsaksfyllda vårrullar med sweet chilisås och ris
Vecka 44		HÖSTLOV
Vecka 45		*-Fläsk
4/11	Måndag	*Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt Alt: *Bouletter med kokt potatis och kall sås
5/11	Tisdag	*Korv Stroganoff med ris Alt: *Vegetarisk Nasi Goreng
6/11	Onsdag	*Fiskgratäng med dill och ost samt kokt potatis Alt: *Tacogratäng med potatis
7/11	Torsdag	*Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Förskolan: *Potatis och purjolökssoppa, pannkaka och sylt
8/11	Fredag	*Kycklinglasagne Alt: *Tortellini med ostsås
Vecka 46		
11/11	Måndag	*Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor Alt: * Rotfruktspytt med rödbetor
12/11	Tisdag	Ost och skinksås samt pasta Alt: *Broccoligratäng
13/11	Onsdag	*Fiskburgare, bröd, mos och dressing Alt: *Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2024

14/11	Torsdag	*Köttfärs och majsgröta med ris Alt: *Burritos med hemkokt salsa
15/11	Fredag	*Couscousschnitzel med stekt potatis och bearnaisesås
Vecka 47		* -Fläsk
18/11	Måndag	*Pannbiff med kokt potatis, sås och smörgåsgurka Alt: * Mustig vegetarisk gröta samt kokt potatis
19/11	Tisdag	*Raggmunk med coleslaw och lingon Alt: *Crepes med champinjonsvamp.
20/11	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och kall dillsås Alt: *Couscousspytt och kall dillsås
21/11	Torsdag	Grillkorv, stuvade makaroner serveras med ketchup Alt: *Vegoprins, stuvade makaroner samt ketchup
22/11	Fredag	*Kycklingklubba, ris och kall vitlökssås Alt: *Green nuggets, ris och kall vitlökssås
Vecka 48		* -Fläsk
25/11	Måndag	*Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Alt: *Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Förskolan: *Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, pannkaka och sylt
26/11	Tisdag	*Pasta rosso
27/11	Onsdag	*Fish`n chips Alt: *Vegetarisk kebabnuggets, klyftpotatis och gurksås
28/11	Torsdag	*Kycklingwok, nudlar och sweet chilisås Alt: *Vegetarisk grönsakswok, nudlar och sweet chilisås
29/11	Fredag	*Chiligryta, ris, nachos och gräddfil Alt: *Grönsaksbiff, ris och gräddfilssås

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2024

Vecka 49		* -Fläsk
2/12	Måndag	*Tunnpannkaka, hemkokt sylt och frukt
3/12	Tisdag	*Hemlagad lasagne Alt: *Vegetarisk lasagne
4/12	Onsdag	*Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall remouladsås Alt: *Vegetarisk biff, kokt potatis och kall remouladsås
5/12	Torsdag	*Chicken kebab med ris, tortilla och kall sweet chilisås Alt: *Vegetarisk röra med svamp samt ris
6/12	Fredag	Skinkstek med kokt potatis, sås och äppelmos Alt: *Tacolåda
Vecka 50		* -Fläsk
9/12	Måndag	Kasslergryta med pasta Alt: *Rotfruktspytt med rödbetor
10/12	Tisdag	*Gratinerad korv med potatismos samt ketchup och senap Alt: *Vegetarisk gratinerad korv med potatismos
11/12	Onsdag	*Fiskfigurer och kokt potatis och kall picklessås Alt: *Grönsakspinnar med kokt potatis och kall picklessås
12/12	Torsdag	*Cevapcici med ris, ajvar relish och gräddfil Alt: *Vegetarisk gryta med ris
13/12	Fredag	*Risgrynsgröt och skinksmörgås Förskolan: * Pytt i panna, ägg och rödbetor
Vecka 51		*-Fläsk
16/12	Måndag	*Pasta med korv-och paprikasås Alt: *Varm pastasallad med dressing
17/12	Tisdag	*Kycklinggratäng med curry och ris Alt: *Persikodoftande asiatisk gryta och ris
18/12	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och varm dill och citronsås Alt: *Grönsakspaj
19/12	Torsdag	Litet Julbord
20/12	Fredag	*Rester Alt: *Rester

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2024

Vecka 52		* -Fläsk
23/12	Måndag	Jullov
24/12	Tisdag	Julafton
25/12	Onsdag	Juldagen
26/12	Torsdag	Annandag Jul
27/12	Fredag	
Vecka 1		* -Fläsk
30/12	Måndag	Jullov
31/12	Tisdag	Nyårsafton
1/1	Onsdag	Nyårsdagen
2/1	Torsdag	Jullov
3/1	Fredag	Jullov
Vecka 2		* -Fläsk
6/1	Måndag	Trettondedag jul
7/1	Tisdag	Lov/studiedag skola
8/1	Onsdag	Lov/studiedag skola

Varje dag serveras grönsaksbuffé, mjölk, bröd och bordsmargarin.

Reservation för eventuella ändringar.

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2024