

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito Syksy/talvi 2024

Viikko 40	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 30/9	Lasagne salaatin kera	silliä keitettyjen perunoiden, munanpuolikkaiden ja hapankerman kera
Tiistai 1/10	Makkara-stroganoffi, riisiä ja vihanneksia	Talon keitto, leipää ja levitettä
Keskiviikko 2/10	Jauhelihipihvi paistetulla sipulilla ruskea kastike ja perunaa	Kinkkua, keitettyjä perunoita ja mimossasalaattia
Torstai 3/10	Tomaattikeitto, Räiskäleet hillon ja kermavaahdon kera	Talon valikoima
Perjantai 4/10	Kalagratiini perunoiden ja vihannesten kera	Piirakka, salaatti ja salaattikastike
Lauantai 5/10	Kanafileetä, paistettuja perunoita bearnaise ja vihanneksia Ananaspiirasta kermavaahdon kera	Peruna- jauhelihagratiini ja salaattia
Sunnuntai 6/10	Kassler sienikastikkeella perunoita ja vihanneksia Vadelmamousse	Uunipannukakku puolukkakermalla

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito Syksy/talvi 2024

Viikko 41	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 7/10	Makkaraa, paistettuja perunoita, paistettuja munia ja vihanneksia.	Vasikanhyytelö, keitetyt perunat, punajuurisalaatti ja vihersalaatti
Tiistai 8/10	Janssonin kiusaus, munanpuolikas ja vihanneksia	Talon keitto, leipää ja levitettä
Keskiviikko 9/10	Lihapullia ja maidossa haudutetut makaronit, puolukkaa ja vihanneksia	Raggmunk pekonilla, puolukkaa ja vihanneksia
Torstai 10/10	Redd vihanneskeitto, mannavanukka ja mehukastike	Talon valikoima
Perjantai 11/10	Kotitekoinen pizza ja salaatti	Lohi ja mätikastike, keitetyt perunat ja vihanneksia
Lauantai 12/10	Keitettyä kanaa currykastikkeella ja riisiä, vihanneksia. Mutakakku kermalla	Tacopiirasta crème fraichen ja salaatin kera
Sunnuntai 13/10	Paahtopaistia, kermakastiketta, keitetyjä perunoita, hyytelöä ja kypsennettyjä vihanneksia. Hedelmäsäilykkeet kerman kanssa	Crepes kastikkeen ja salaatin kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito Syksy/talvi 2024

Viikko 42	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 14/10	Sisäelinmuhennusta, perunaa, punajuurta ja vihanneksia	Kana- vihannespyttipannu ja kastiketta
Tiistai 15/10	Kaviaarilaatikko munapuolikas ja vihanneksia	Talon keitto, leipää ja levitettä
Keskiviikko 16/10	Jauhelihakastiketta ja pastaa, vihanneksia	Makkaraa, perunamuusia ja kurkkumajoneesi
Torstai 17/10	Broccolikeitto, Räiskäleet hillon ja kermavaahdon kera	Mitä talo tarjoaa, jälkiruoan kanssa ateriapäivän merkiksi
Perjantai 18/10	Lindströmin pihvi paistetuilla perunoilla ja ruskeakastike, vihanneksia	Lentävä jaakoppi, riisiä ja vihanneksia
Lauantai 19/10	Kalagratiini, perunoita ja vihanneksia Pannacotta	Peruna- jauhelihagratiini ja salaattia
Sunnuntai 20/10	Porsaan sisäfilee, perunagratiini, kastike ja vihanneksia Suklaamousse	Perunapullat pekonilla, puolukkaa ja vihanneksia
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito Syksy/talvi 2024

Viikko 43	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 21/10	Leivitettyä kalaa kylmän kastikkeen, perunoiden ja vihannesten kera	Makaroonilaatikko, kirkastettua voita ja kaalisalaatti
Tiistai 22/10	Pyttipannu paistetulla kananmunalla ja punajuurta	Talon keitto, leipää ja levitettä
Keskiviikko 23/10	Makkaraa juurimuusin ja vihannesten kera	Lihamureketta kastikkeella ja perunoilla, vihanneksia
Torstai 24/10	Nikkalouktakeitto, Riisivanukas ja mehukastike	Talon valikoima
Perjantai 25/10	Leivitettyä kanaa sienikastikkeen kera, riisiä ja vihanneksia	Hampurilainen/perunaa Klassiset ainekset
Lauantai 26/10	Lihapata, perunaa ja vihanneksia Marjapiirakka ja vaniljakastike	Silliä, perunoita, hapankermaa ja kananmuna puolikas, vihanneksia
Sunnuntai 27/10	Wallenberginpihvit ja perunamuusia, kastike ja vihanneksia Ruusunmarjakeitto ja kermaa	Munakas ja vihanneksia

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito Syksy/talvi 2024

Viikko 44	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 28/10	Lohilaatikko, tillivoi ja vihanneksia	Vasikanhyytelö, keitetyt perunat ja punajuurisalaatti
Tiistai 29/10	Gratinoitu makkara (falukorv) perunamuusia ja vihanneksia	Talon keitto, leipää ja levitettä
Keskiviikko 30/10	Maksapihvi keitetyillä perunoilla, kastike, puolukkahilloa ja vihanneksia	Juusto ja broccoli pastakastike, pasta ja vihanneksia
Torstai 31/10	Hernekeitto Räiskäleet hillon ja kermavaahdon kera	Talon valikoima
Perjantai 1/11 Pyhäinpäivän aatto	Paistettua siansivua, valkoinen sipulikastike, perunaa ja vihanneksia	Janssonin kiusaus, munanpuolikas ja vihanneksia
Lauantai 2/11 Pyhäinpäivä	Paistettua lohta, hollandaise-kastiketta, perunoita, sitruunaa, vihanneksia. Luumukompotti, kermamaitoa	Pastramia, perunagratiinia ja vihanneksia
Sunnuntai 3/11	Paahtopaisti, kermakastike, perunat, hyytelö, vihannekset. Prinsessakakku	Crepes jauhelihan, salaatin ja kastikkeen kanssa

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito Syksy/talvi 2024

Viikko 45	LOUNAS	ILLALLINEN
	LUNCH	KVÄLLSMAT
Maanantai 4/11	Makkara-stroganoff riisin ja vihannesten kera	sillillä keitettyjen perunoiden, munanpuolikkaiden ja hapankerman kera
Tiistai 5/11	Ihramakkara ja haudutettua perunaa, punajuurta ja vihanneksia	Talon keitto, leipää ja levitettä
Keskiviikko 6/11	Paistettuja silakkapihvejä, perunamuusia ja kirkastettua voita, vihanneksia	Kukkakaali-kinkkugratiini keitetyillä perunoilla ja vihanneksia
Torstai 7/11	Klassinen lihakeitto Lättyjä hillon ja kermavaahdon kera	Talon valikoima
Perjantai 8/11	Tilliliha keitetyillä perunoilla ja vihanneksia	Hodari
Lauantai 9/11	Kaalilaatikko keitetyillä perunoilla, kastike, puolukkahilloa ja vihanneksia Aprikoosinpuolikkaat ja kermavaahtoa	Kinnkkukiusaus, vihanneksia
Sunnuntai 10/11	Maukas kala purjon ja rapujen keraa, perunaa ja vihanneksia Omenakakku ja kerdemummakerma	Uunipannukakku puolukkakermalla, leipää ja levitettä

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito Syksy/talvi 2024

Viikko 46	LOUNAS	ILLALLINEN
Maanantai 11/11	Lohilasaguhanneksia	Kuivamat ja puolukkahilloa
Tistai 12/11	Lihapullia ja maidossa haudutetut makaronit, puolukkaa ja vihanneksia	Talon keitto, leipää ja levitettä
Keskiviikko 13/11	Täytetyt aamiaismakkarat, perunamuusia ja vihanneksia	Kaviaarilaatikko munapuolikas ja vihanneksia
Torstai 14/11	Högsbokeittoa Räiskäleet hillon ja kermavaahdon kera	Talon valikoima
Perjantai 15/11	Kotitekoinen pizza ja salaatti	Kalagratiini keitetyillä perunoilla ja vihanneksia
Lauantai 16/11	Hawaii kassleria, perunoita ja vihanneksia Marjapiirakka ja kermavaahtoa	Kanapata, perunaa ja vihanneksia
Sunnuntai 17/11	Klassinen paisti kermakastikkeella, perunaa ja vihanneksia. Paahtovanukas	Chili con carne, riisiä ja vihanneksia

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito Syksy/talvi 2024

Viikko 47	LOUNAS	ILLALLINEN
	LUNCH	KVÄLLSMAT
Maanantai 18/11	Lihamureke, kastike, perunaa ja vihanneksia	Pyttipannu paistetulla kananmunalla ja punajuurta
Tiistai 19/11	Paistettua siansivua, verileipää ja valkokastike	Talon keitto, leipää ja levitettä
Keskiviikko 20/11	Piparjuuriliha, keitetyt perunat ja vihanneksia	Gratinoitua makkaraa, tomaattia, kesäkurpitsaa ja perunamuusia
Torstai 21/11	Kaalikeitto Juustokakku hillon ja kerman kera	Talon valikoima
Perjantai 22/11	Paistettua kalaa, kylmäkastike, keitetyt perunat ja vihanneksia	Merimiesjauheliha ja klassiset ainekset
Lauantai 23/11	Kana, currykastike, riisiä ja vihanneksia Ananaspiirakka ja kermavaahtoa	Piirakkaa ja salaatti
Sunnuntai 24/11	Kalops keitetyjen perunoiden ja punajuurten kanssa Omenakakku vaniljakastikkeella	Perunapullat pekonin ja puolukan kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito Syksy/talvi 2024

	LUNCH	KVÄLLSMAT