

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2024*

<b>Vecka 40</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 30/9	Lasagne med sallad	Inlagd sill med kokt potatis och ägghalva samt gräddfil
Tisdag 1/10	Korvstroganoff med ris och grönsaker	Husets Soppa med bröd och pålägg
Onsdag 2/10	Pannbiff med stekt lök brunsås kokt potatis	Skinka, kokt potatis och mimosasallad
Torsdag 3/10	Tomatsoppa, Pannkaka sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 4/10	Fiskgratäng med potatis och grönsaker	Paj och sallad och dressing
Lördag 5/10	Kycklingfilé med stektpotatis bearnaise samt grönsaker Annanas paj med lättvispadgrädde	Potatis och köttfärsgratäng och sallad
Söndag 6/10	Kassler med svampsås potatis och grönsaker Hallonmousse	Ugnspannkaka med lingongrädde

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2024*

	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
--	--------------	------------------

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2024*

<b>Vecka 41</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 7/10	Korv, stekt potatis, stekt ägg grönsaker	Kalvsylta kokt potatis och rödbetssallad grönsallad
Tisdag 8/10	Janssons frestelse med ägghalva, grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 9/10	Köttbullar och stuvade makaroner grönsaker	Raggmunk med bacon lingon grönsaker
Torsdag 10/10	Redd grönsakssoppa med mannapudding och saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 11/10	Hembakad pizza med sallad	Lax med romsås och kokt potatis grönsaker
Lördag 12/10	Kokt höns med currysås och ris, grönsaker Kladdkaka med grädde	Tacopaj med crème fraicheklick och sallad
Söndag 13/10	Stek, gräddsås kokt potatis gelé kokta grönsaker Konserverad frukt med grädde	Crepes med dressing och sallad

## Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2024

<b>Vecka 42</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 14/10	Pölsa med kokt potatis och rödbetor, grönsaker	Kyckling och grönsakspytt med dressing
Tisdag 15/10	Kaviarlåda ägghalva och grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 16/10	Köttfärssås och pasta grönsaker	Korv och mos med gurkmajonäs
Torsdag 17/10	Broccolisoppa och pannkaka med sylt och grädde	Vad huset bjuder med efterrätt för att uppmärksamma måltidens dag
Fredag 18/10	Biff Lindström med stekt potatis och brunsås grönsaker	Flygande Jacob med ris och grönsaker
Lördag 19/10	Fiskgratäng med potatis och grönsaker Pannacotta	Potatis och köttfärsgratäng och sallad
Söndag 20/10	Fläskfilé med potatisgratäng med sås grönsaker Chokladmousse	Potatisbullar med bacon och lingon
	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2024*

<b>Vecka 43</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 21/10	Panerad fisk med kall sås och potatis grönsaker	Makaronipudding med skirat smör och kålsallad
Tisdag 22/10	Pytt i panna med ägg och rödbetor	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 23/10	Korv med rotmos och grönsaker	Köttfärslimpa med sås och potatis, grönsaker
Torsdag 24/10	Nikkalouktasoppa, Risgrynspudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 25/10	Panerad kyckling med svampsås och ris grönsaker	Hamburgare med bröd/potatis Klassiska tillbehör
Lördag 26/10	Köttgryta med potatis och grönsaker Bärpaj med vaniljsås	Sill och potatis gräddfil, ägghalva grönsaker
Söndag 27/10	Wallenbergare med mos, sås och grönsaker Nyponsoppa och grädde	Bondomelett med grönsaker
	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>

## *Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2024*

<b>Vecka 44</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 28/10	Laxlåda med dillsmör och grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetor
Tisdag 29/10	Gratinerad falukorv med potatismos grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 30/10	Leverbiff med kokt potatis sås och lingonsylt samt grönsaker	Ost & Broccolisås pasta grönsaker
Torsdag 31/10	Ärtsoppa, pannkaka sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 1/11 Alla helgons afton	Stekt fläsk med löksås och potatis, grönsaker	Janssons frestelse med ägghalva och grönsaker
Lördag 2/11 Alla helgons dag	Ugnstekt lax, hollandaisesås, potatis citron, grönsaker Katrinplommon kompott, gräddmjölk	Pastrami, potatisgratäng, grönsaker
Söndag 3/11	Stek, gräddsås, potatis. gelé, grönsaker. Prinsesstårta	Crepes med köttfärs, sallad, dressing

*Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2024*

<b>Vecka 45</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 4/11	Korvstroganoff med ris och grönsaker	Inlagd sill med kokt potatis och ägghalva samt gräddfil
Tisdag 5/11	Isterband med stuvad potatis, rödbetor samt grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 6/11	Stekt strömming med mos, skirat smör och grönsaker	Skink-blomkålsgratäng med kokt potatis och grönsallad
Torsdag 7/11	Klassisk köttsoppa, plättar, sylt grädde	Vad huset bjuder
Fredag 8/11	Dillkött med kokt potatis och grönsaket	Korv med bröd och tillbehör
Lördag 9/11	Kålpudding med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker Aprikoshalvor med grädde	Skinkfrestelse, grönsaker
Söndag 10/11	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker Äppelkaka med kardemummagrädde	Ugnspannkaka med lingongrädde samt smörgås med pålägg

*Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2024*

<b>Vecka 46</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 11/11	Laxlasagne <del>LUNCH</del> grönsaker	<del>KVÄLLSMAT</del> med lingonsylt
Tisdag 12/11	Köttbullar och stuvade makaroner lingon och grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 13/11	Fylld frukostkorv, potatismos, grönsaker	Kaviarlåda med ägghalva samt grönsaker
Torsdag 14/11	Högsbosoppa pannkaka sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 15/11	Hembakad pizza med sallad	Fiskgratäng serveras med kokt potatis grönsaker
Lördag 16/11	Hawaii kassler med potatis och grönsaker Bärpaj med grädde	Kycklinggryta, potatis, grönsaker
Söndag 17/11	Klassisk stek med gräddsås kokt potatis samt grönsaker Brylépudding	Chili con carne med ris samt grönsaker



*Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2024*

<b>Vecka 47</b>	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Måndag 18/11	Köttfärslimpa, sås, potatis, grönsaker, lingonsylt	Pytt i panna med ägg och rödbetor
Tisdag 19/11	Stekt fläsk med paltbröd och vitsås	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 20/11	Pepparrot kött kokt potatis grönsaker	Gratinerad korv med tomat och zucchini samt potatismos
Torsdag 21/11	Kålsoppa Ostkaka med sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 22/11	Stekt fisk med kallsås samt kokt potatis och grönsaker	Sjömansfärs med klassiska tillbehör
Lördag 23/11	Kokt höns med currysås och ris samt grönsaker Annanaspaj med vispgrädde	Paj serveras med sallad
Söndag 24/11	Kalops med kokt potatis och rödbetor Äppelkaka med vaniljsås	Potatisbullar med bacon och lingon

*Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2024*

	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>