

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 36	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 2/9	Pölsa med kokt potatis och inlagda rödbetor samt grönsaker	Pannkakspudding med sylt serveras med mjukt bröd och pålägg
Tisdag 3/9	Gratinerad korv med tomat och zucchini samt potatismos	Högsbosoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 4/9	Stekt fläsk med paltbröd och vitsås	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis och grönsaker
Torsdag 5/9	Kålsoppa med frikadeller Falsk kalvdans med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 6/9	Leverbiff med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Flygande Jakob med ris och grönsaker
Lördag 7/9	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker. Dessert: Kräm	Kasslergratäng med grönsaker
Söndag 8/9	Höstgryta med svamp och lingon, kokt potatis samt grönsaker. Dessert: Äppelkaka med kardemummagrädde (Lådorna: Hallonmousse)	Crêpe serveras sallad och dressing

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 37	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 9/9	Stekt falukorv, klassisk palsternacksstuvning med persilja och kokt potatis	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt samt sallad
Tisdag 10/9	Stekt sill med löksås och kokt potatis samt grönsaker	Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 11/9	Klassiskt dillkött och kokt potatis samt grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad
Torsdag 12/9	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 13/9	Torsk med bacon och fänkål serveras med kokt potatis	Ostsås med rökt fläskkött och pasta samt grönsaker
Lördag 14/9	Indisk kycklinggryta med ris och grönsaker. Dessert: Aprikossoppa	Köttfärs- och potatisgratäng serveras med sallad
Söndag 15/9	Husets fläskfilé, kockens goda sås, stekt potatis och grönsaker. Dessert: Ananasmousse	Ugnspannkaka och lingongrädde samt smörgås med pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 38	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 16/9	Isterband med gräslöksstuvad potatis och rödbetor samt grönsaker	Inlagd sill med kokt potatis och ägghalva samt gräddfil
Tisdag 17/9	Kokt fläskkorv med rotmos och grönsaker	Köttfärsminestrone serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 18/9	Stekt strömming med potatismos och lingongräddfil samt grönsaker	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt
Torsdag 19/9	Redd grönsakssoppa. Mannapudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 20/9	Kålpudding med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Pasta med korvstroganoff och sallad
Lördag 21/9	Fiskgratäng med ansjovis, kapris och dill serveras med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Bärkräm	Kycklinggryta med grönsaker och potatis
Söndag 22/9	Grekisk färsbiff med potatis, sås och grönsaker. Dessert: Konserverad frukt med vispgrädde	Bondomelett med lingon samt grönsaker

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 39	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 23/9	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker	Laxbullar med dillsås och kokt potatis samt gröna ärtor
Tisdag 24/9	Risgryn med stekt fläsk samt grönsaker	Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 25/9	Stekt fisk med potatis och gräddfilssås samt grönsaker	Fylld frukostkorv och potatismos med gurkmajonnäs
Torsdag 26/9	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 27/9	Kycklingfilé med currysås och ris samt grönsaker	Korvgratäng med potatis och senapsgrädde serveras med sallad
Lördag 28/9	Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Drottningssoppa	Janssons frestelse med ägghalva
Söndag 29/9	Kalops med morötter serveras med kokt potatis och rödbetor Dessert: Rabarber- och jordgubbspaj serveras med vaniljsås	Äggkaka med lingongrädde samt smörgås med pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 40	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 30/9	Sjömansfärs med klassisk inlagd gurka	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad
Tisdag 1/10	Makaronipudding med skirat smör och lingonsylt samt kokta grönsaker	Grön ärtsoppa med pepparrotsklick serveras med mjukt bröd ostsmörgås
Onsdag 2/10	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis samt grönsaker	Fisk Bordelaise med potatismos serveras med grönsaker
Torsdag 3/10	Klassisk köttsoffa. Risgrynspudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 4/10	Skrytgryta från Boda, potatis och grönsaker	Hamburgare med bröd och klyftpotatis samt dressing
Lördag 5/10	Fiskgratäng med skaldjurssås och kokt potatis samt grönsaker. Dessert: Fruktkräm	Tacopaj med creme fraicheklick och sallad
Söndag 6/10	Fläskstek med potatis, sås och äppelmos samt grönsaker. Dessert: Persika och vispgrädde	Korvgryta med rotsaker samt potatis

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 41	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 7/10	Köttbullar med potatis, sås och klassisk ättiksgurka samt grönsaker	Blodpudding med bacontärningar samt vitkålssallad med lingon
Tisdag 8/10	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis	Blomkålssoppa med rökt fläskkött serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 9/10	Fiskpudding med ris och smörsås serveras med grönsaker	Köttfärssås och makaroner samt grönsaker
Torsdag 10/10	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 11/10	Rimmad bog med rotmos och grönsaker	Ugnstekta lax med limesås och potatis samt grönsaker
Lördag 12/10	Prinskorv med kokt potatis och stuvad spenat. Dessert: Äppelkompott	Skinkfrestelse med grönsaker
Söndag 13/10	Grillad kycklingbröstfilé med potatisgratäng och grönsaker. Dessert: Chokladpudding med vispgrädde	Chili con carne med sallad och rosenbröd

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 42	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 14/10	Fiskgratäng med saltorkade tomater och squash serveras med potatis och grönsaker	Lappskojs med rödbetor och grönsaker
Tisdag 15/10	Kokt falukorv med kokt potatis och pepparrotssås samt grönsaker	Gulaschsoppa med köttfärs serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 16/10	Pytt i panna med rödbetor och stekt ägg samt grönsaker	Ättiksströmming med äppelsallad och potatis
Torsdag 17/10	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 18/10	Köttfärslimpa/låda med potatis och sås serveras med klassisk ättiksgurka och grönsaker	Läcker laxsoppa serveras med creme fraicheklick och rosenbröd
Lördag 19/10	Korv Stroganoff med ris och grönsaker. Dessert: Fruksoppa	Krämig lasagne med keso samt sallad
Söndag 20/10	Hawaiikassler med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Mangomousse	Potatisbullar med bacon och lingonsylt serveras med mjukt bröd och pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 43	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 21/10	Pölsa med kokt potatis, inlagda rödbetor samt grönsaker	Pannkakspudding med sylt. Serveras med mjukt bröd och pålägg
Tisdag 22/10	Gratinerad korv med tomat och zucchini samt potatismos	Högsbosoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 23/10	Stekt fläsk med paltbröd och vitsås	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis och grönsaker
Torsdag 24/10	Kålsoppa med frikadeller Ostkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 25/10	Leverbiff med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Flygande Jakob med ris och grönsaker
Lördag 26/10	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker. Dessert: Kräm	Kasslergratäng med grönsaker
Söndag 27/10	Skrytgryta från Boda med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Ananaspaj med vispgrädde (Lådorna: Hallonmousse)	Crepes serveras med sallad och dressing

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 44	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 28/10	Stekt falukorv, klassisk blomkålstuvning med persilja och kokt potatis	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt samt sallad
Tisdag 29/10	Stekt sill med löksås och kokt potatis samt grönsaker	Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 30/10	Klassiskt pepparrotskött med kokt potatis och grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad samt grönsaker
Torsdag 31/10	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 1/11	Torsk med bacon och fänkål serveras med kokt potatis	Ostsås med rökt fläskkött och pasta samt grönsaker
Lördag 2/11	Ugnstekt lax med kokt potatis och hollandaisesås serveras med citron och grönsaker Dessert: Katrinplommonkompott och gräddmjölk	Pastrami och potatisgratäng samt grönsaker
Söndag 3/11	Stek, potatis, gräddsås och gelé samt grönsaker. Dessert: Prinsesstårta	Ugnspannkaka och lingongrädde samt smörgås med pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 45	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 4/11	Isterband med gräslöksstuvad potatis och rödbetor samt grönsaker	Inlagd sill med kokt potatis och ägghalva samt gräddfil
Tisdag 5/11	Kokt fläskkorv med rotmos och grönsaker	Spenatsoppa och ägghalva serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 6/11	Stekt strömming med potatismos och lingongräddfil samt grönsaker	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt
Torsdag 7/11	Redd grönsakssoppa Mannapudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 8/11	Kåldolmar med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Pasta med korvstroganoff och sallad
Lördag 9/11	Laxlåda med skirat dillsmör och grönsaker Dessert: Bärkräm	Kycklinggryta med grönsaker och potatis
Söndag 10/11	Grekisk färsbiff med potatis och sås samt grönsaker Dessert: Konserverad frukt med vispgrädde	Bondomelett med lingon samt grönsaker

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 46	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 11/11	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker	Laxbullar med dillsås och kokt potatis samt gröna ärtor
Tisdag 12/11	Risgryn med stekt fläsk samt grönsaker	Potatis- och purjolökssoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 13/11	Stekt fisk med potatis och gräddfilssås samt grönsaker	Grillkorv och potatismos med gurkmajonäs
Torsdag 14/11	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 15/11	Kycklingfilé med currysås och ris samt grönsaker	Korvgratäng med potatis och senapsgrädde serveras med sallad
Lördag 16/11	Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Drottningssoppa	Janssons frestelse med ägghalva
Söndag 17/11	Kalops med morötter serveras med kokt potatis och rödbetor Dessert: Rabarber- och jordgubbspaj serveras med vaniljsås	Äggkaka med lingongrädde samt smörgås med pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 47	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 18/11	Plommonspäckad färslåda med kokt potatis och sås samt grönsaker	Grön ärtsoppa serveras med pepparrotsklick och mjukt bröd med pålägg
Tisdag 19/11	Makaronipudding med skirat smör och lingonsylt samt kokta grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad
Onsdag 20/11	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis samt grönsaker	Fisk Bordelaise med potatismos serveras med grönsaker
Torsdag 21/11	Klassisk köttsoppa Risgrynspudding och saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 22/11	Skrytgryta från Boda, potatis och grönsaker	Hamburgare med bröd och klyftpotatis samt dressing
Lördag 23/11	Fiskgratäng med skaldjurssås och kokt potatis samt grönsaker. Dessert: Fruktkräm	Tacopaj med creme fraicheklick och sallad
Söndag 24/11	Fläskstek med potatis, sås och äppelmos samt grönsaker. Dessert: Persika och vispgrädde	Kycklingpytt med kall sås

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 48	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 25/11	Köttbullar med potatis, sås och klassisk ättiksgurka samt grönsaker	Blodpudding med bacontärningar samt vitkålssallad med lingon
Tisdag 26/11	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis	Blomkålssoppa med rökt fläskkött serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 27/11	Fiskpudding med ris och smörsås serveras med grönsaker	Köttfärssås och makaroner samt grönsaker
Torsdag 28/11	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 29/11	Rimmad bog med rotmos och grönsaker	Ugnstekta lax med limesås och potatis samt grönsaker
Lördag 30/11	Prinskorv med kokt potatis och stuvad spenat. Dessert: Äppelkompott	Skinkfrestelse med grönsaker
Söndag 1/12	Grillad kycklingbröstfilé med potatisgratäng och grönsaker. Dessert: Chokladpudding med vispgrädde	Chili con carne med sallad och rosenbröd

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 49	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 2/12	Fiskgratäng med saltorkade tomater och squash serveras med potatis och grönsaker	Lappskojs med rödbetor och grönsaker
Tisdag 3/12	Kokt falukorv med kokt potatis och pepparrotssås samt grönsaker	Gulaschsoppa med köttfärs serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 4/12	Pytt i panna med rödbetor och stekt ägg samt grönsaker	Ättiksströmming med äppelsallad och potatis
Torsdag 5/12	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 6/12	Köttfärslimpa/låda med potatis och sås serveras med klassisk ättiksgurka och grönsaker	Läcker laxsoppa serveras med creme fraicheklick och rosenbröd
Lördag 7/12	Korv Stroganoff med ris och grönsaker. Dessert: Fruksoppa	Krämig lasagne med keso samt sallad
Söndag 8/12	Hawaiikassler med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Mangomousse	Potatisbullar med bacon och lingonsylt serveras med mjukt bröd och pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 50	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 9/12	Pölsa med kokt potatis, inlagda rödbetor samt grönsaker	Pannkakspudding med sylt. Serveras med mjukt bröd och pålägg
Tisdag 10/12	Gratinerad korv med tomat och zucchini samt potatismos	Högsbosoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 11/12	Stekt fläsk med paltbröd och vitsås	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis och grönsaker
Torsdag 12/12	Kålsoppa med frikadeller Ostkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 13/12 Lucia	Lutfisk med kokt potatis och vitsås samt gröna ärtor	Risgrynsgröt och skinksmörgås
Lördag 14/12	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker. Dessert: Kräm	Kasslergratäng med grönsaker
Söndag 15/12	Skrytgryta från Boda med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Ananaspaj med vispgrädde (Lådorna: Hallonmousse)	Crepes serveras med sallad och dressing

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 51	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 16/12	Stekt falukorv, klassisk blomkålstuvning med persilja och kokt potatis	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt samt sallad
Tisdag 17/12	Stekt sill med löksås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Semla	Broccolisoppa serveras med mjukt bröd och pålägg
Onsdag 18/12	Klassiskt pepparrotskött med kokt potatis och grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad samt grönsaker
Torsdag 19/12	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 20/12	Torsk med bacon och fänkål serveras med kokt potatis	Ostsås med rökt fläskkött och pasta samt grönsaker
Lördag 21/12	Indisk kycklinggryta med ris och grönsaker. Dessert: Aprikossoppa	Köttfärs- och potatisgratäng serveras med sallad
Söndag 22/12	Husets fläskfilé med kockens goda sås, stekt potatis och grönsaker. Dessert: Jordgubbspaj med vaniljsås	Ugnspannkaka och lingongrädde samt smörgås med pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 52	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 23/12	Isterband med gräslöksstuvad potatis och rödbetor samt grönsaker	Inlagd sill med kokt potatis och ägghalva samt gräddfil
Tisdag 24/12 Julafton	Julbord: Sill, lax, ägg och kokt potatis. Julskinka, kalvsylta och rödbetssallad. Dessert: Tårta	Köttbullar, prinskorv, kokt potatis och Janssons frestelse.
Onsdag 25/12 Juldagen	Porterstek med kokt potatis, gräddsås, gelé och grönsaker. Dessert: Ris á la Malta och hallonsylt	Prinskorv och omelett samt svampstuvning
Torsdag 26/12 Annan- dagen	Sprödbakat kalkonbröst med rotfruktspytt och örtsås. Dessert: Savaräng med vispgrädde	Saffranspannkaka med sylt samt mjukt bröd och pålägg
Fredag 27/12	Kåldolmar med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Pytt i panna med rödbetor och stekt ägg samt grönsaker
Lördag 28/12	Laxlåda med skirat dillsmör och grönsaker Dessert: Bärkräm	Kycklinggryta med grönsaker och potatis
Söndag 29/12	Grekisk färsbiff med potatis och sås samt grönsaker Dessert: Konserverad frukt med vispgrädde	Bondomelett med lingon samt grönsaker

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst/vinter 2019/2020

Vecka 1	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 30/12	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker	Laxbullar med dillsås och kokt potatis samt gröna ärtor
Tisdag 31/12 Nyårsafton	Silltallrik med nubbesallad, kokt potatis, gräddfilssås och ägghalva samt kallskuret. Dessert: Ägglikörmousse	Stekt fläskfilé, stekt potatis och bearnaisesås samt grönsaker.
Onsdag 1/1 Nyårsdagen	Ugnstekta lax, kokt potatis och varm limesås samt grönsaker. Dessert: Kladdkaka med vispgrädde	Kycklingpaj med ost samt dressing
Torsdag 2/1	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 3/1	Kycklingfilé med currysås och ris samt grönsaker	Korvgratäng med potatis och senapsgrädde serveras med sallad
Lördag 4/1	Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Drottningssoppa	Janssons frestelse med ägghalva
Söndag 5/1 Trettondag safton	Kokt kapkummelfilé med räksås och potatis samt grönsaker. Dessert: Brylépudding med karamellsås	Kycklingschnitzel med potatisgratäng och sallad