

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2026

Viikko 8	Lounas	Illallinen
Maanantai 16/2	Jauhelihapihvit, kermakastike, perunat, puristettu kurkku	Kreppejä täytteellä ja vihanneksia
Tiistai 17/2 Laskiaistiistai	Paistettu porsaanliha sipulikastikkeella, keitetyt perunat ja vihannekset Laskiaispulla	Talon tarjoama
Keskiviikko 18/2	Grillimakkara perunamuusilla, kurkkumajoneesilla	Lasagne tarjoillaan vihanneksien kera
Torstai 19/2	Hernekeitto, pannukakku, hilloa ja kermavaahtoa	Talon tarjoama
Perjantai 20/2	Kalopsia tarjoillaan perunoiden ja punajuurien kera	Talon herkullinen piirakka tarjoillaan kylmän kastikkeen ja vihanneksien kera
Lauantai 21/2	Jauheliha-perunagratiinia tarjoillaan salaatin kera Mangomousse	Kerma-pyttipannu punajuurilla ja vihanneksilla
Sunnuntai 22/2	Chili con carne tarjoillaan riisin ja vihannesten kera Suklaapuddingia kermavaahdon kera	Perunapullia pekonilla ja puolukalla, tarjoillaan vihanneksien kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2026

Viikko 9	Lounas	Illallinen
Maanantai 23/2	Lihapullat ja perunamuusia, tarjoillaan puolukoiden ja kurkun kanssa.	Makkara Stroganoff riisin kera
Tiistai 24/2 Ruotsinsuoma- laistenpäivä	Makkarakeitto Mustikkajuustokakku	Talon tarjoama
Keskiviikko 25/2	Uunissa paistettu lohi, tillikastike, keitetyt perunat ja vihannekset.	Kinkku- ja parsakaaligratiinia keitettyjen perunoiden kera
Torstai 26/2	Lihakeitto Juustokakku, hilloa ja kermavaahtoa	Talon tarjoama
Perjantai 27/2	Suolattu porsaankylki juuresmuusilla ja sinapilla, vihanneksia	Kermanen kanapasta, vihanneksia
Lauantai 28/2	Kebabpaisti, perunat, puolukat Hedelmäsalaatti kermalla	Kalaburgeri remoulade-kastikkeella ja perunoilla
Sunnuntai 1/3	Paisti kastikkeella, perunat ja vihannekset Pannacotta marjoilla	Uunipannukakku puolukkakermalla

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2026

Viikko 10	Lounas	Illallinen
Maanantai 2/3	Jauhelihapihvi tarjoillaan kermakastikkeella, keitettyjen perunoiden ja säilöttyjen kurkkujen kera.	Paneroitu kala tarjoillaan kylmän kastikkeen, keitettyjen perunoiden ja vihannesten kera
Tiistai 3/3	Kanafilee kastikkeella, riisillä ja vihanneksilla.	Talon tarjoama
Keskiviikko 4/3	Chilipata riisillä ja vihanneksilla.	Jauhelihakastike ja pasta tarjoillaan vihannesten kera
Torstai 5/3	Porkkanakeitto, vanukas ja mehukastike.	Talon tarjoama
Perjantai 6/3	Paistettua sianlihaa sipulikastikkeella ja perunoilla.	Gratiini kasslerilla, perunoilla ja vihanneksilla
Lauantai 7/3	Hampurilaiset ja perunamuusia tarjoillaan maukkaiden lisukkeiden kera. Marjapiirakka vaniljakastikkeella	Kylmäleikkeitä, perunagratiinia ja vihanneksia
Sunnuntai 8/3	Kaalikääryleet kermakastikkeella ja perunoilla Jäätelöä marjoilla	Janssonin kiusaus tarjoillaan puolikkaan munan kera

--	--	--

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2026

Viikko 11	Lounas	Illallinen
Maanantai 9/3	Makkaraa, muhennettuja viherkasveja ja keitetyjä perunoita	Vasikanlihahyytelöä tarjoillaan keitettyjen perunoiden ja punajuurisalaatin kera
Tiistai 10/3	Pyttipannu, muna ja punajuurta	Talon tarjoama
Keskiviikko 11/3	Paneroitua kalaa, perunamuusia ja remouladi-kastiketta	Makaronilaatikko tarjoillaan vihannesten kera
Torstai 12/3	Hernekeitto, pannukakku ja hilloa	Talon tarjoama
Perjantai 13/3	Liha-juurikaspata perunoiden kera	Chili con carne riisin kera
Lauantai 14/3	Kanaschnitzel kastikkeella ja perunoilla, vihanneksilla Mutakakku kermalla	Maustesilli, kermaviili, perunoita ja munapuolikkaita
Sunnuntai 15/3	Uunissa paistettu kala, tillikastike, perunoita ja vihanneksia Hedelmäsäilykkeet kermalla	Perunapullia pekonilla, puolukalla ja vihanneksilla

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2026

Viikko 12	Lounas	Illallinen
Maanantai 16/3	Grillimakkaraa, perunamuusia ja majoneesikurkkua	Kinkku, mimosa-salaatti, keitetyjä perunoita ja vihanneksia
Tiistai 17/3	Kalapataa, vihanneksia ja perunaa	Talon tarjoama
Keskiviikko 18/3	Pölsa keitettyjen perunoiden ja punajuurien kanssa	Juustokastike pekonilla ja pastaa, tarjoillaan vihannesten kera
Torstai 19/3	Perunapurjo-keitto Juustokakku hilloa ja kermavaahtoa	Talon tarjoama
Perjantai 20/3	Paistettuja makkaroita, ruskeita papuja ja keitetyjä perunoita	Talon herkullinen piirakka kylmän kastikkeen ja vihannesten kera
Lauantai 21/3	Jauhelihamureke kermakastikkeella ja perunoilla Omenapiirakka vaniljakastikkeella	Kermapyttipannu punajuurilla
Sunnuntai 22/3	Kalops perunoiden ja punajuurien kanssa Vadelma-mousse	Kinkkukiusaus tarjoillaan salaatin kera

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2026

Viikko 13	Lounas	Illallinen
	LUNCH	KVÄLLSMAT
Maanantai 23/3	Pannupihvi sipulilla ja perunoilla	Veripalttua, puolukkaa ja valkokaalisalaattia
Tiistai 24/3	Lapskojs punajuurilla, tarjoillaan vihannesten kera	Talon tarjoama
Keskiviikko 25/3	Uunissa paistettu kala tillikastikkeella, perunoilla ja vihanneksilla	Vasikanlihahyytelöä, perunaa ja punajuurisalaattia
Torstai 26/3	Parsakaalikeitto, vanukas mehukastikkeella	Talon tarjoama
Perjantai 27/3	Snitzel, kastike ja perunat tarjoillaan herneiden kera	Kaalikääryleitä, kastiketta, puolukkaa ja perunaa
Lauantai 28/3	Paisti kastikkeella, perunoilla ja vihanneksilla Murupirakka, mustikoilla ja kermalla	Lasagnea ja salaattia
Sunnuntai 29/3	Kananpyttipannu tarjoillaan kylmän kastikkeen ja salaatin kera Suklaamousse kermalla	Perunapullia, pekonia, puolukkaa ja vihanneksia

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2026

Viikko 14	Lounas	Illallinen
Maanantai 30/3	Jauhelihamureke, peruna ja ruskeakastike	Kalapullia hummerikastikkeessa ja perunoilla
Tiistai 31/3	Raggmunk, sianliha ja puolukka	Talon tarjoama
Keskiviikko 1/4	Pölsa, peruna ja punajuuri	Jauhelihakastike, pastaa ja vihanneksia
Torstai 2/4 Kiirastorstai	Hernekeitto Pannukakku, hillo ja kerma	Talon tarjoama
Perjantai 3/4 Pitkäperjantai	Sianfilee perunagratiinilla, kastike ja vihanneksia Omenakakku, vaniljakastike	Kylmäleikkeleet tarjoillaan perunasalaatin ja vihannesten kera
Lauantai 4/4 Pääsiäisaatto	Perinteinen pääsiäispöytä Pääsiäisleivonnaiset	Omeletti herkullisella täytteellä, tarjoillaan vihannesten kera
Sunnuntai 5/4 Pääsiäispäivä	Viipaloitua kinkkua tarjoillaan juurikasvissagratiinin ja vihannesten kera Auringonsädekeitto, kerma	Kananpyttiä kylmällä kastikkeella ja vihanneksilla

Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2026

Viikko 15	Lounas	Illallinen
Maanantai 6/4	Kaalilaatikko perunoiden ja puolukan kera	Prinssinakit, muhennettu pinaatti ja keitetyt perunat
Tiistai 7/4	Kanapata curryn ja riisin kera	Talon tarjoama
Keskiviikko 8/4	Kreikkalaiset jauhelihipihvit timjamikastikkeella ja perunoilla, vihanneksilla	Ihramakkaraa, muhennettua perunaa ja punajuuret
Torstai 9/4	Purjo-perunakeitto Juustokakku hillolla ja kermavaahdolla	Talon tarjoama
Perjantai 10/4	Keitettyä kalaa munakastikkeella ja keitettyjä perunoita, tarjoillaan vihannesten kera	Kasslergratiini, keitetyt perunat
Lauantai 11/4	Paistettua kanaa kastikkeella ja perunoilla Omenakakku vaniljakastikkeella	Jansson, munakastike ja vihannekset
Sunnuntai 12/4	Broccoligratinoitu kalagratiinia perunoilla Jäätelöä suklaakastikkeella	Omenariisi, pehmeä leipä ja leivänpäälliset