

*Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 8</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
Maanantai 17/2	Makkaraa, muhennettuja vihanneksia ja keitetyjä perunoita.	Lohta tillimuhennettujen perunoiden ja vihannesten kera
Tiistai 18/2	Keitettyä kalaa munakastikkeen ja perunoiden kera, vihanneksia	Talon valikoima
Keskiviikko 19/2	Lihapullia keitettyjen perunoiden, kastikkeen ja puolukoiden kera.	Makkarastroganoff riisin kanssa, vihanneksia
Torstai 20/2	Keittoa, lettuja hillon ja kerman kera	Talon valikoima
Perjantai 21/2	Pastaa juusto- ja kinkkukastikkeella, vihanneksia	Leikkeleitä perunagratiinin ja vihannesten kera
Lauantai 22/2	Prinssinakkeja pinaattimuhennoksen kera Hedelmäsäilykkeet kerman kera	Talon piirakka salaatin ja kastikkeen kera
Sunnuntai 23/2	Kanaa ja perunaa yrttikastikkeessa, vihanneksia, Murupiirakkaa ja vaniljakastiketta.	Uunipannukakku puolukkakermavaahdolla

*Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 9</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
Maanantai 24/2 Ruotsinsuomalaisten päivä	Kala Bordelaise perunamuusilla, vihanneksia Jälkiruoka	Raggmunk pekonilla, puolukkahilloa
Tiistai 25/2	Pasta jauhelihakastikkeella, vihanneksia	Talon valikoima
Keskiviikko 26/2	Kaalivanukas kermakastikkeella, puolukkaa ja keitetyjä perunoita	Janssoninkiusaus kananmunapuolikkaalla
Torstai 27/2	Parsakaalikeittoa juustokakun ja hillon kera	Talon valikoima
Perjantai 28/2	Chilimuhennosta riisin ja kermaviilin kera	Kalahampurilainen perunamuusin ja pikkelsikastikkeen kera.
Lauantai 1/3	Kanasnitzel-kastikkeessa paistettuja perunoita, vihanneksia. Jäätelöä ja suklaakastiketta	kassleragratiinia vihannesten kera
Sunnuntai 2/3	Kreikkalainen jauhelihakastike, perunoita, vihanneksia. Päärynä Tosca-peitteen kera	Crepsejä kastikkeen kera, vihanneksia

*Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 10</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
Maanantai 3/3	Makkaraa ja muhennettuja vihanneksia keitetyt perunat	Vasikan hyytelö keitettyjen perunoiden ja punajuurisalaatin kanssa
Tiistai 4/3 Laskiainen	Lohivanukas tillivoin kera ja vihanneksia Laskiaispulla	Talon valikoima
Keskiviikko 5/3	Sisäelinmuhennusta keitettyjä perunoita ja punajuurta	Kermainen pyttipannu vihannesten kera
Torstai 6/3	Kukkakaalikeitto Pannukakku hilloa ja kermaa	Talon valikoima
Perjantai 7/3	Lihapataa juuresten kanssa, keitettyjä perunoita	Kana pyttipannu kylmällä kastikkeella ja vihanneksilla
Lauantai 8/3	Kinkkupaisti keitettyjen perunoiden ja kermakastikkeen kera. Suklaavanukasta kerman kera	Jauheliha-perunagratiinia vihannesten kanssa
Sunnuntai 9/3	Kalagratiini keitettyjä perunoita, vihanneksia. Mangomoussea	Perunapullia puolukkahillon ja vihannesten kera

*Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 11</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
Maanantai 10/3	Keitetty makkara piparjuurikastikkeella ja perunoilla	silakkaa keitettyjen perunoiden, kermaviiliin ja kananmunanpuolikkaiden kera.
Tiistai 11/3	Chili con carne riisin ja vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 12/3	Kalopsia ja keitettyjä perunoita, punajuurta	Janssonin kiusaus kananmunan ja vihannesten kera
Torstai 13/3	Peruna- ja purjokeitto. Juustokakku hillolla	Talon valikoima
Perjantai 14/3	Leivitettyä kalaa, kylmää kastiketta ja perunoita, herneitä.	Hampurilaisia perunamuusin ja lisukkeiden kera
Lauantai 15/3	Kanafileetä kastikkeen ja riisin kera, vihanneksia Mutakakku kermavaahdon kera	Lasagne salaatin kera
Sunnuntai 16/3	Jauhelihipihvit kastikkeella, perunoita ja vihanneksia. Persikka kerman kera	Munakakku puolukkakermalla

*Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 12</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
Maanantai 17/3	Raggmunk, pekonia ja puolukkaa Vihanneksia	Lohta tillimajoneesin kera, keitettyjä perunoita, vihanneksia
Tiistai 18/3	Keitettyä makkaraa sinappikastikkeella, perunoita ja vihanneksia	Talon valikoima
Keskiviikko 19/3	Lohilasagne salaatin kera	Ihramakkara tilliperunoiden kera
Torstai 20/3	Hernekeittoa, pannukakkua hillon ja kerman kera	Talon valikoima
Perjantai 21/3	Lappskojs punajuuren kanssa	Kinkku- ja mimossasalaatti keitettyjen perunoiden ja vihannesten kera
Lauantai 22/3	Kanamuhennosta riisin ja vihannesten kera Suklaamoussea kerman kera	Kala bordelaise perunoiden ja vihannesten kera
Sunnuntai 23/3	Kinkkukiusaus vihannesten kera Ruusunmarjakeitto ja kermaa	Perunapullia ja puolukoita salaatin kera

*Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 13</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Maanantai 24/3	Blodpudding pekonin ja puolukoiden kera	Talon keitto pehmeän leivän ja leikkeleiden kera
Tiistai 25/3	Pasta ja jauhelihakastike vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 26/3	Keitettyä kalaa kananmunaparsiljakastikkeella, keitetyjä perunoita ja vihanneksia	Piparjuurilihaa, keitetyjä perunoita ja vihanneksia.
Torstai 27/3	Jauhelihakeittoa Vanukas mehukastikkeen kera	Talon valikoima
Perjantai 28/3	Paistia kermakastikkeella, kurkkujen ja keitetyjen perunoiden kera.	Lentävä Jacob riisin ja vihannesten kera
Lauantai 29/3	Lihapullia kastikkeella ja perunoilla, puolukoita. Marjakermaa	Talon piirakka salaatin ja kastikkeen kera
Sunnuntai 30/3	Kalagratiini keitetyjen perunoiden ja vihannesten kera Hedelmäcocktail vaniljakastikkeen kanssa	Wallenbergare paistettujen perunoiden ja kylmän kastikkeen kera