

# MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

|                |         |   |
|----------------|---------|---|
| <b>Vecka 2</b> |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 6/1            | Måndag  | Trettondedag jul  |
| 7/1            | Tisdag  | <b>Lov/studiedag skola</b>  |
| 8/1            | Onsdag  | <b>Lov/studiedag skola</b>  |
| 9/1            | Torsdag | *Kycklingnuggets med ris och currysås<br><b>Alt:*</b> Vegonuggets med ris och currysås  |
| 10/1           | Fredag  | *Kebabgryta med pasta<br><b>Alt:*</b> Vegetariska biffar med pasta  |
| <b>Vecka 3</b> |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 13/1           | Måndag  | Blodpudding, lingonsylt samt kalkon och ost sallad<br><b>Alt:*</b> Potatisbullar och lingonsylt<br><b>Förskolan:</b> Blodpudding/Potatisbullar, lingonsylt samt kalkon och ost sallad |
| 14/1           | Tisdag  | *Köttfärssås och pasta samt ketchup<br><b>Alt:*</b> Krämig pastasås med svamp och pasta   |
| 15/1           | Onsdag  | *Sprödbakad fisk med potatis och kall dillsås<br><b>Alt:*</b> Spenatpinnar, potatis och kall dillsås  |
| 16/1           | Torsdag | Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup<br><b>Alt:*</b> Vegokorv och hemlagat potatismos   |
| 17/1           | Fredag  | *Kockens krämiga kycklinggryta med ris<br><b>Alt:*</b> Grönsaksfyllda vårrullar med sweet chilisås och ris  |
| <b>Vecka 4</b> |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 20/1           | Måndag  | *Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt<br><b>Alt:*</b> Bouletter med kokt potatis och kall sås  |
| 21/1           | Tisdag  | *Korv Stroganoff med ris<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk Nasi Goreng   |
| 22/1           | Onsdag  | *Fiskgratäng samt kokt potatis<br><b>Alt:*</b> Tacogratäng med potatis  |
| 23/1           | Torsdag | *Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt<br><b>Förskolan:*</b> Potatis och purjolökssoppa, pannkaka och sylt   |
| 24/1           | Fredag  | *Kycklinglasagne<br><b>Alt:*</b> Tortellini med ostsås  |

# MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

|                |         |  |
|----------------|---------|--|
| <b>Vecka 5</b> |         | <b>* -Fläsk</b>  |
| 27/1           | Måndag  | *Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor<br><b>Alt:</b> *Vegetarisk pyttipanna med rödbetor  |
| 28/1           | Tisdag  | Ost och skinsås samt pasta<br><b>Alt:</b> *Broccoligratäng   |
| 29/1           | Onsdag  | *Fiskburgare, bröd, mos och dressing<br><b>Alt:</b> *Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing  |
| 30/1           | Torsdag | *Köttfärs och majsgröta med ris<br><b>Alt:</b> :*Couscouspytt och kall sås   |
| 31/1           | Fredag  | *Couscousschnitzel med stekt potatis och bearnaisesås  |
| <b>Vecka 6</b> |         | <b>* -Fläsk</b>  |
| 3/2            | Måndag  | *Pannbiff med kokt potatis, sås och smörgåsgurka<br><b>Alt:</b> * Mustig vegetarisk gryta samt kokt potatis  |
| 4/2            | Tisdag  | *Raggmunk med coleslaw och lingon<br><b>Förskola:</b> * Potatisbullar och lingonsylt   |
| 5/2            | Onsdag  | *Ugnstekt fisk med kokt potatis och solgul sås<br><b>Alt:</b> *Vegetarisk röra med svamp samt potatis  |
| 6/2            | Torsdag | Grillkorv, stuvade makaroner serveras med ketchup<br><b>Alt:</b> *Vegoprins, stuvade makaroner samt ketchup  |
| 7/2            | Fredag  | *Kycklingklubba, ris och kall vitlökssås<br><b>Alt:</b> *Green nuggets, ris och kall vitlökssås  |
| <b>Vecka 7</b> |         | <b>* -Fläsk</b>  |
| 10/2           | Måndag  | *Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt<br><b>Alt:</b> *Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt<br><b>Förskolan:</b> * Nikkaluoktasoppa, pannkaka och sylt |
| 11/2           | Tisdag  | *Pasta rosso   |
| 12/2           | Onsdag  | *Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall sås<br><b>Alt:</b> *Orientalisk gryta samt kokt potatis   |
| 13/2           | Torsdag | *Kycklingwok, nudlar och sweet chilisås<br><b>Alt:</b> *Vegetarisk grönsakswok, nudlar och sweet chilisås  |
| 14/2           | Fredag  | *Chiligryta, ris, nachos och gräddfil<br><b>Alt:</b> *Grönsaksbiff, ris och gräddfilssås   |

# MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

|                 |         |   |
|-----------------|---------|---|
| <b>Vecka 8</b>  |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 17/2            | Måndag  | *Ugnspannkaka, hemkokt sylt och frukt   |
| 18/2            | Tisdag  | *Hemlagad lasagne<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk lasagne  |
| 19/2            | Onsdag  | *Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall remouladsås<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk biff, kokt potatis och kall remouladsås |
| 20/2            | Torsdag | *Chicken kebab med ris, tortilla och kall sweet chilisås<br><b>Alt:*</b> Burritos med hemkokt salsa                       |
| 21/2            | Fredag  | Skinkstek med kokt potatis, sås och äppelmos<br><b>Alt:*</b> Tacolåda   |
| <b>Vecka 9</b>  |         | <b>Sportlov</b>   |
| <b>Vecka 10</b> |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 3/3             | Måndag  | *Kebabgryta med ris<br><b>Alt:*</b> Vegetariska biffar med ris och salsa  |
| 4/3             | Tisdag  | Pasta och kryddig korvgryta med bacon<br><b>Alt:*</b> Ratatouille och pasta gratäng                                       |
| 5/3             | Onsdag  | *Ugnstekt fisk med kokt potatis och varm dill och citronsås<br><b>Alt:*</b> Grönsakspaj                                   |
| 6/3             | Torsdag | *Kycklingnuggets med ris och currysås<br><b>Alt:*</b> Vegonuggets med ris och currysås                                    |
| 7/3             | Fredag  | *Tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa,gräddfil & nachos)<br><b>Alt:*</b> Grön tacobuffé                              |

# MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

|                 |         |   |
|-----------------|---------|---|
| <b>Vecka 11</b> |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 10/3            | Måndag  | <b>Lov/studiedag skola</b>  |
| 11/3            | Tisdag  | *Köttfärssås och pasta samt ketchup<br><b>Alt:*</b> Krämig pastasås med svamp och pasta                                       |
| 12/3            | Onsdag  | <b>*Kökets val</b><br><b>Alt:*</b> Kökets gröna val   |
| 13/3            | Torsdag | Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup<br><b>Alt:*</b> Vegokorv och hemlagat potatismos             |
| 14/3            | Fredag  | *Kockens krämiga kycklinggryta med ris<br><b>Alt:*</b> Grönsaksfyllda vårrullar med sweet chilisås och ris                    |
| <b>Vecka 12</b> |         | <b>*-Fläsk</b>  |
| 17/3            | Måndag  | *Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt<br><b>Alt:*</b> Bouletter med kokt potatis och kall sås                  |
| 18/3            | Tisdag  | *Korv Stroganoff med ris<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk Nasi Goreng   |
| 19/3            | Onsdag  | *Fiskgratäng samt kokt potatis<br><b>Alt:*</b> Tacogratäng med potatis  |
| 20/3            | Torsdag | *Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt<br><b>Förskolan:*</b> Potatis och purjolökssoppa, pannkaka och sylt |
| 21/3            | Fredag  | *Kycklinglasagne<br><b>Alt:*</b> Tortellini med ostsås  |
| <b>Vecka 13</b> |         | <b>*-Fläsk</b>  |
| 24/3            | Måndag  | *Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk pyttipanna med rödbetor                             |
| 25/3            | Tisdag  | Ost och skinksås samt pasta<br><b>Alt:*</b> Broccoligratäng   |
| 26/3            | Onsdag  | *Fiskburgare, bröd, mos och dressing<br><b>Alt:*</b> Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing                                 |
| 27/3            | Torsdag | *Köttfärs och majsgröda med ris<br><b>Alt:*</b> Couscouspytt och kall dillsås   |
| 28/3            | Fredag  | *Couscousschnitzel med stekt potatis och bearnaisesås   |
|                 |         |   |

## MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

|                 |         |   |
|-----------------|---------|---|
| <b>Vecka 14</b> |         | <b>*-Fläsk</b>  |
| 31/3            | Måndag  | *Pannbiff med kokt potatis, sås och smörgåsgurka<br><b>Alt:*</b> Mustig vegetarisk gryta samt kokt potatis  |
| 1/4             | Tisdag  | *Raggmunk med coleslaw och lingon<br><b>Förskola:*</b> Potatisbullar och lingonsylt   |
| 2/4             | Onsdag  | *Ugnstekt fisk med kokt potatis och kall dillsås<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk röra med svamp samt potatis   |
| 3/4             | Torsdag | *Köttbullar, stuvade makaroner serveras med ketchup<br><b>Alt:*</b> Vegoprins, stuvade makaroner samt ketchup   |
| 4/4             | Fredag  | *Kycklingklubba, ris och kall vitlökssås<br><b>Alt:*</b> Green nuggets, ris och kall vitlökssås   |
| <b>Vecka 15</b> |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 7/4             | Måndag  | *Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt<br><b>Förskolan:*</b> Nikkaluoktasoppa, pannkaka och sylt |
| 8/4             | Tisdag  | *Pasta rosso  |
| 9/4             | Onsdag  | *Fish`n chips (klyftpotatis, kall gurksås)<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk kebabnuggets, klyftpotatis och gurksås  |
| 10/4            | Torsdag | *Kycklingwok, nudlar och sweet chilisås<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk grönsakswok, nudlar och sweet chilisås   |
| 11/4            | Fredag  | *Chiligryta, ris, nachos och gräddfil<br><b>Alt:*</b> Grönsaksbiff, ris och gräddfilssås  |

# MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

|                 |         |   |
|-----------------|---------|---|
| <b>Vecka 16</b> |         | <b>Påsklov</b>  |
| <b>Vecka 17</b> |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 21/4            | Måndag  | Annandag påsk   |
| 22/4            | Tisdag  | *Halloumi Stroganoff med pasta  |
| 23/4            | Onsdag  | *Gratinerad korv med potatismos samt ketchup och senap<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk gratinerad korv med potatismos          |
| 24/4            | Torsdag | *Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall remouladsås<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk biff, kokt potatis och kall remouladsås |
| 25/4            | Fredag  | *Cevapcici med ris, ajvar relish och gräddfil<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk gryta med ris                                    |
| <b>Vecka 18</b> |         | <b>*-Fläsk</b>  |
| 28/4            | Måndag  | *Pasta med korv-och paprikasås<br><b>Alt:*</b> Varm pastasallad med dressing  |
| 29/4            | Tisdag  | *Kycklinggratäng med curry och ris<br><b>Alt:*</b> Persikodoftande asiatisk gryta och ris                                 |
| 30/4            | Onsdag  | *Fiskfigurer och kokt potatis och kall picklessås<br><b>Alt:*</b> Grönsakspinnar med kokt potatis och kall picklessås     |
| 1/5             | Torsdag | <b>Första maj</b>   |
| 2/5             | Fredag  | <b>Lov/studiedag skola</b>  |
| <b>Vecka 19</b> |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 5/5             | Måndag  | *Kebabgryta med ris<br><b>Alt:*</b> Vegetariska biffar med ris och salsa  |
| 6/5             | Tisdag  | Pasta och kryddig korvgryta med bacon<br><b>Alt:*</b> Ratatouille och pasta gratäng                                       |
| 7/5             | Onsdag  | *Ugnstekt fisk med kokt potatis och varm dill och citronsås<br><b>Alt:*</b> Grönsakspaj                                   |
| 8/5             | Torsdag | *Kycklingnuggets med ris och currysås<br><b>Alt:*</b> Vegonuggets med ris och currysås                                    |

# MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

|                 |         |   |
|-----------------|---------|---|
| 9/5             | Fredag  | *Tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa, gräddfil & nachos)<br><b>Alt:</b> * Grön tacobuffé  |
| <b>Vecka 20</b> |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 12/5            | Måndag  | Blodpudding, lingonsylt samt kalkon och ost sallad<br><b>Alt:</b> *Potatisbullar och lingonsylt<br><b>Förskolan:</b> Blodpudding/Potatisbullar, lingonsylt samt kalkon och ost sallad |
| 13/5            | Tisdag  | *Köttfärssås och pasta samt ketchup<br><b>Alt:</b> *Krämig pastasås med svamp och pasta   |
| 14/5            | Onsdag  | <b>*Kökets val</b><br><b>Alt:</b> * <b>Kökets gröna val</b>   |
| 15/5            | Torsdag | Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup<br><b>Alt:</b> *Vegokorv och hemlagat potatismos   |
| 16/5            | Fredag  | *Kockens krämiga kycklinggryta med ris<br><b>Alt:</b> *Grönsaksfyllda vårrullar med sweet chilisås och ris  |
| <b>Vecka 21</b> |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 19/5            | Måndag  | *Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt<br><b>Alt:</b> *Bouletter med kokt potatis och kall sås  |
| 20/5            | Tisdag  | *Korv Stroganoff med ris<br><b>Alt:</b> *Vegetarisk Nasi Goreng   |
| 21/5            | Onsdag  | *Fiskgratäng samt kokt potatis<br><b>Alt:</b> *Tacogratäng med potatis  |
| 22/5            | Torsdag | *Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt<br><b>Förskolan:</b> *Potatis och purjolökssoppa, pannkaka och sylt   |
| 23/5            | Fredag  | *Kycklinglasagne<br><b>Alt:</b> *Tortellini med ostsås  |
| <b>Vecka 22</b> |         | <b>*-Fläsk</b>  |
| 26/5            | Måndag  | *Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor<br><b>Alt:</b> * Vegetarisk pyttipanna med rödbetor  |
| 27/5            | Tisdag  | Ost och skinksås samt pasta<br><b>Alt:</b> *Broccoligratäng   |
| 28/5            | Onsdag  | *Fiskburgare, bröd, mos och dressing<br><b>Alt:</b> *Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing   |

# MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025

|                 |         |   |
|-----------------|---------|---|
| 29/5            | Torsdag | Kristi himmelfärds dag  |
| 30/5            | Fredag  | <b>Lov/studiedag skola</b>  |
| <b>Vecka 23</b> |         | <b>*-Fläsk</b>  |
| 2/6             | Måndag  | *Pannbiff med kokt potatis, sås och smörgåsgurka<br><b>Alt:*</b> Mustig vegetarisk gryta samt kokt potatis  |
| 3/6             | Tisdag  | *Raggmunk med coleslaw och lingon<br><b>Förskola:*</b> Potatisbullar och lingonsylt                         |
| 4/6             | Onsdag  | *Ugnstekt fisk med kokt potatis och kall dillsås<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk röra med svamp samt potatis     |
| 5/6             | Torsdag | Grillkorv, stuvade makaroner serveras med ketchup<br><b>Alt:*</b> Vegoprins, stuvade makaroner samt ketchup |
| 6/6             | Fredag  | Nationaldagen   |

|                 |         |   |
|-----------------|---------|---|
| <b>Vecka 24</b> |         | <b>* -Fläsk</b>   |
| 9/6             | Måndag  | *Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt<br><b>Alt:*</b> Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt<br><b>Förskolan:*</b> Nikkaluoktasoppa, pannkaka och sylt |
| 10/6            | Tisdag  | *Pasta rosso  |
| 11/6            | Onsdag  | *Grillad kyckling med potatis/pastasallad, dressing och bröd samt glass<br><b>Alt: *</b> Quornfilé med pastasallad, dressing och bröd samt glass                                    |
| 12/6            | Torsdag | <b>Skolavslutning</b>   |

**Varje dag serveras grönsaksbuffé, mjölk, bröd och bordsmargarin.  
Reservation för eventuella ändringar.**



Skolmjölken vi serverar  
finansieras delvis av Europeiska  
garantifonden för jordbruket



# **MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2025**