

## *Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 2</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
Maanantai 6/1 <i>Loppiainen</i>	Porsaanfilee paahdettujen perunoiden ja béarnaise-kastikkeen kera. Vadelmamousse	Lohi tillimuhennettujen perunoiden ja kasvisten kera
Tiistai 7/1	Keitettyä kalaa munakastikkeella ja perunoilla, vihanneksia	Talon valikoima
Keskiviikko 8/1	Lihapullia keitetyillä perunoilla, kastike ja puolukkaa	Makkarastroganoff riisin kanssa, vihanneksia
Torstai 9/1	Parsakaalikeitto, pannukakkua hilloa ja kermaa	Talon valikoima
Perjantai 10/1	Pastaa juusto- ja kinkkukastikkeella, vihanneksia	Leikkeleitä perunagratiinilla ja vihanneksia.
Lauantai 11/1	Prinssinakkeja pinaattimuhennoksen ja vihannesten kera. Hedelmäsäilykkeet kerman kera	Talon piirakka salaatin ja salaatti kastikkeen kera
Sunnuntai 12/1	Kanaa, perunoita ja yrttikastiketta, vihanneksia. Murupiirakkaa ja vaniljakastiketta.	Uunipannukakku puolukkakerman kera

## *Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 3</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
Maanantai 13/1	Kala Bordelaise perunamuusilla ja vihanneksilla	Raggmunkk pekoinin kera, puolukkahilloa
Tiistai 14/1	Pasta jauhelihakastikkeella, kasviksia	Talon valikoima
Keskiviikko 15/1	Kaalilaatikko kermakastikkeella, puolukoita ja keitettyjä perunoita	Janssonin kiusaus kananmunapuolikkaalla
Torstai 16/1	Parsakaalikeittoa juustokakun ja hillon kera	Talon valikoima
Perjantai 17/1	Chilipata riisin ja kermaviilin kera	Kalahampurilainen perunamuusin ja suolakurkkukastikkeen kera
Lauantai 18/1	Kanasnitzel-kastikkeessa paistettuja perunoita, vihanneksia. Jäätelöä ja suklaakastiketta	Kasslerigratiinia vihannesten kera
Sunnuntai 19/1	Kreikkalainen jauhelihapihvi, kastike, perunoita ja vihanneksia. Päärynä Tosca-peitteen kanssa	Crepsejä kastikkeen kanssa, vihanneksia

## *Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 4</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
Maanantai 20/1	Makkara muhennetuilla kasviksilla keitetyt perunat	Vasikkamuhennosta keitettyjen perunoiden ja punajuurisalaatin kera
Tiistai 21/1	Lohivanukasta tillivoin ja vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 22/1	Pölsa, keitettyä perunaa ja punajuurta	Kermapyttipannu vihannesten kera
Torstai 23/1	Kukkakaalikeitto Pannukakku, hilloa ja kermaa	Talon valikoima
Perjantai 24/1	Lihapataa juuresten kanssa, keitettyjä perunoita	Kanapytti kylmällä kastikkeella ja vihanneksilla
Lauantai 25/1	inkkupaistia keitettyjen perunoiden ja kermakastikkeen kera. Suklaavanukasta kerman kera	Jauheliha- ja perunagratiini vihannesten kanssa
Sunnuntai 26/1	Kalagratiini keitetyillä perunoilla, vihanneksia. Mangomoussea	Perunapullia ja puolukoita vihannesten kera
	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>

## *Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 5</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
Maanantai 27/1	Keitetty makkara piparjuurikastikkeella ja perunoilla	Silliä, keitettyjä perunoita, kermaviiliä ja kananmunanpuolikkaita.
Tiistai 28/1	Chili con carne riisin ja vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 29/1	Kalopsia ja keitettyjä perunoita, punajuurta	Janssonin kiusaus kananmunapuolikkaalla ja vihanneksia
Torstai 30/1	Peruna- ja purjokeitto. Juustokakku hillolla	Talon valikoima
Perjantai 31/1	Paneroitua kalaa kylmällä kastikkeella ja perunoilla, herneitä.	Hampurilainen muusin ja lisukkeiden kera
Lauantai 1/2	Kanafileetä kastikkeella, riisiä ja vihanneksia. Mutakakku kermavaahdon kera	Lasagne salaatin kera
Sunnuntai 2/2	Jauheliha pihvit kastikkeen, perunoiden ja vihannesten kera. Persikka vadelmakastikkeella	Munakakku puolukkakermalla

## *Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 6</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
Maanantai 3/2	Raggmunk, pekonia, puolukkaa ja vihanneksia	Lohta tillimajoneesilla keitettyjä perunoita, vihanneksia
Tiistai 4/2	Keitettyä makkaraa sinappikastikkeella, perunoita ja vihanneksia	Talon valikoima
Keskiviikko 5/2	Lohilasagne salaatin kera	Isterband tillimuhennettujen perunoiden kera
Torstai 6/2	Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla ja kermalla	Talon valikoima
Perjantai 7/2	Lappskojs punajuuren kera	Kinkku- ja mimossasalaatti keitettyjen perunoiden ja vihannesten kera
Lauantai 8/2	Kanamuhennosta riisin ja kasvisten kera. Suklaamoussea kerman kera	Kala bordelaise perunoiden ja vihannesten kera
Sunnuntai 9/2	Kinkkukiusaus vihannesten kera Ruusunmarjakeitto ja kermaa	Perunapullia ja puolukoita salaatin kanssa tarjoiltuna

*Ruokalista Hofors/Torsåker vanhustenhoito talvi 2025*

<b>Viikko 7</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>ILLALLINEN</b>
	<b>LUNCH</b>	<b>KVÄLLSMAT</b>
Maanantai 10/2	Blodpudding pekonin ja puolukoiden kera	Talon keitto pehmeän leivän ja leikkeleiden kera.
Tiistai 11/2	Pastaa ja jauhelihakastiketta vihannesten kera	Talon valikoima
Keskiviikko 12/2	Keitettyä kalaa kananmunan ,persiljakastikkeen, keitetyjen perunoiden ja vihannesten kera	Piparjuurilihaa keitetyjen perunoiden ja vihannesten kera
Torstai 13/2	Hernekeittoa pannukakun ja kerman kera	Talon valikoima
Perjantai 14/2 Ystävänäpäivä	Paisti kermakastikkeella, suolakurkkua ja keitetyjä perunoita. Mutakakku kermavaahdon kera	Lentävä Jaakob riisin ja vihannesten kera
Lauantai 15/2	Lihapullia, kastiketta, perunoita ja puolukoita. Marjakermaa	Talon piirakka salaatin ja kastikkeen kanssa
Sunnuntai 16/2	Kalagratiinia keitetyjen perunoiden ja vihannesten kera. Hedelmäcocktail vaniljakastikkeella	Wallenbergare paistettujen perunoiden ja kylmän kastikkeen kera