

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst 2024

Vecka 34	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 19/8	Kyckling pytt med kallsås	Kalvsylta kokt potatis, rödbetsallad samt grönsaker
Tisdag 20/8	Pölsa med kokt potatis och inlagda rödbetor samt grönsaker	Kökets val
Onsdag 21/8	Stekt fläsk med paltbröd och vitsås	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis och grönsaker
Torsdag 22/8	Kålsoppa Ostkaka med sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 23/8	Köttfärsbiff med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Flygande Jakob med ris och grönsaker
Lördag 24/8	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker. Dessert: Kräm	Kasslergratäng med grönsaker
Söndag 25/8	Höstgryta med svamp och lingon, kokt potatis samt grönsaker. Dessert: Äppelkaka med kardemummagrädde	Crêpe serveras sallad och dressing, mjukt bröd och pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst 2024

Vecka 35	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 26/8	Stekt falukorv, med stuvade grönsaker och kokt potatis	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt samt sallad
Tisdag 27/8	Pasta med laxsås, grönsaker	Kökets val
Onsdag 28/8	Klassiskt dillkött och kokt potatis samt grönsaker	Paj serveras med sallad och dressing
Torsdag 29/8	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 30/8	Pizza med goda tillbehör	Torsk med bacon och fänkål serveras med kokt potatis
Lördag 31/8	Indisk kycklinggryta med ris och grönsaker. Dessert: Glass med chokladsås	Köttfärs- och potatisgratäng serveras med sallad
Söndag 1/9	Husets fläskfilé, kockens goda sås, stekt potatis och grönsaker. Dessert: Kladdkaka med grädde	Potatisbullar med lingon och sallad, mjukt bröd och pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst 2024

Vecka 36	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 2/9	Isterband med gräslöksstuvad potatis och rödbetor samt grönsaker	Inlagd sill med kokt potatis och ägghalva samt gräddfil
Tisdag 3/9	Kokt fläskkorv med rotmos och grönsaker	Kökets val
Onsdag 4/9	Stekt strömming med potatismos och lingongräddfil samt grönsaker	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt
Torsdag 5/9	Redd grönsakssoppa. Mannapudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 6/9	Kålpudding med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Korv Stroganoff med ris och sallad
Lördag 7/9	Fiskgratäng med ansjovis, kapris och dill serveras med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Mousse	Kycklinggryta med grönsaker och potatis
Söndag 8/9	Grekisk färsbiff med potatis, sås och grönsaker. Dessert: Konserverad frukt med vispgrädde	Bondomelett med lingon samt grönsaker

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst 2024

Vecka 37	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 9/9	Lasagne serveras med sallad	Blodpudding med bacontärningar samt vitkålsallad med lingon
Tisdag 10/9	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker	Kökets val
Onsdag 11/9	Stekt fisk med potatis och gräddfilssås samt grönsaker	Fyllt frukostkorv och potatismos samt grönsaker
Torsdag 12/9	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 13/9	Kycklingfilé med currysås och ris samt grönsaker	Korvgratäng med potatis och senapsgrädde serveras med sallad
Lördag 14/9	Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Chokladpudding med vispgrädde	Janssons frestelse med ägghalva
Söndag 15/9	Kalops med morötter serveras med kokt potatis och rödbetor Dessert: Rabarber- och jordgubbspaj serveras med vaniljsås	Isterband med dillstuvadpotatis serveras med rödbetor

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst 2024

Vecka 38	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 16/9	Laxbullar med dillsås och kokt potatis samt gröna ärtor	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad
Tisdag 17/9	Sjömansfärs med klassisk inlagd gurka	Kökets val
Onsdag 18/9	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis samt grönsaker	Fisk Bordelaise med potatismos serveras med grönsaker
Torsdag 19/9	Klassisk köttsoffa. Risgrynspudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 20/9	Skrytgryta från Boda, potatis och grönsaker	Hamburgare med bröd och klyftpotatis samt dressing
Lördag 21/9	Fiskgratäng med skaldjurssås och kokt potatis samt grönsaker. Dessert: Äppelkaka Vaniljsås	Tacopaj med crème fraicheklick och sallad
Söndag 22/9	Fläskstek med potatis, sås och äppelmos samt grönsaker. Dessert: Persika och vispgrädde	Korvgryta med rotsaker samt potatis

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg höst 2024

Vecka 39	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 23/9	Köttbullar med potatis, sås och klassisk ättiksgurka samt grönsaker	Gräddstuvad pytt i panna med ägg och rödbetor
Tisdag 24/9	Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis	Kökets val
Onsdag 25/9	Makaronipudding med skirat smör och lingonsylt samt kokta grönsaker	Köttfärsbiff med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker
Torsdag 26/9	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 27/9	Rimmad bog med rotmos och grönsaker	Ugnstekt lax med romsås och potatis samt grönsaker
Lördag 28/9	Prinskorv med kokt potatis och stuvad spenat. Dessert: Äppelkompott	Skinkfrestelse med grönsaker
Söndag 29/9	Grillad kycklingbröstfilé med potatisgratäng och grönsaker. Dessert: Chokladpudding med vispgrädde	Chili con carne med sallad och bröd