

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2023

Vecka 34		*Fläskköttsfritt
21-aug	Måndag	*Tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa & nachos) Alt:* Grön tacobuffé
22-aug	Tisdag	*Pasta med korv-och paprikasås Alt:* Varm pastasallad med dressing
23-aug	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och sås Alt:* Kikärtsgryta samt kokt potatis
24-aug	Torsdag	*Vegetarisk nudelwok med grönsaker
25-aug	Fredag	*Kebabgryta med ris Alt:* Vegetariska biffar med ris och salsa
Vecka 35		*Fläskköttsfritt
28-aug	Måndag	Blodpudding, lingonsylt samt skink och ost sallad Alt:* Potatisbullar och lingonsylt Förskolan: Blodpudding/Potatisbullar, lingonsylt samt skink och ost sallad
29-aug	Tisdag	*Köttfärssås och pasta samt ketchup Alt:* Krämig pastasås med svamp och pasta
30-aug	Onsdag	*Sprödbakad fisk med potatis och kall sås Alt:* Green nuggets, potatis och kall sås
31-aug	Torsdag	Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup Alt:* Vegokorv och hemlagat potatismos
01-Sep	Fredag	*Kockens krämiga kycklinggryta med ris Alt:* Grönsaksfyllda vårrullar med sweet chilisås och ris
Vecka 36		*Fläskköttsfritt
04-sep	Måndag	*Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt Alt:* Falafel med kokt potatis, brunsås
05-sep	Tisdag	*Korv Stroganoff med ris Alt:* Vegetarisk Nasi Goreng
06-sep	Onsdag	*Fiskgratäng med dill och ost samt kokt potatis Alt:* Tacogratäng med potatis
07-sep	Torsdag	*Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Förskolan:* Potatis och purjolökssoppa, pannkaka och sylt
08-sep	Fredag	*Kycklinglasagne Alt:* Vegetarisk lasagne
Vecka 37		*Fläskköttsfritt
11-sep	Måndag	*Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor Alt:* Rotfruktspytt med rödbetor
12-sep	Tisdag	Ost och skinsås samt pasta Alt:* Broccoligratäng

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2023

13-sep	Onsdag	*Fiskburgare, bröd, mos och dressing Alt: *Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing
14-sep	Torsdag	*Köttfärs och majsgröda med ris Alt: *Burritos med hemkokt salsa
15-sep	Fredag	*Couscousschnitzel med stekt potatis och kall örtsås
Vecka 38		*Fläskköttsfritt
18-sep	Måndag	*Pannbiff med kokt potatis, sås och smörgåsgurka Alt: * Mustig vegetarisk gröda samt kokt potatis
19-sep	Tisdag	*Röd lasagne med keso
20-sep	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och kall sås Alt: *Vegetarisk moussaka
21-sep	Torsdag	Grillkorv, stuvade makaroner serveras med ketchup Alt: *Vegoprins, stuvade makaroner samt ketchup
22-sep	Fredag	*Kycklingklubba, ris och sweet chilisås Alt: *Green nuggets, ris och sweet chilisås
Vecka 39		*Fläskköttsfritt
25-sep	Måndag	*Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Alt: *Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Förskolan: *Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, pannkaka och sylt
26-sep	Tisdag	Kryddig korvgryta med bacon och pasta Alt: *Grönsakspaj
27-sep	Onsdag	*Fiskgratäng med kokt potatis Alt: *Orientalisk gröda samt kokt potatis
28-sep	Torsdag	*Kycklingwok, nudlar och kall vitlökssås Alt: *Vegetarisk grönsakswok, nudlar och kall vitlökssås
29-sep	Fredag	*Chiligryta, ris, nachos och gräddfil Alt: *Grönsaksbiff, ris och gräddfilssås
Vecka 40		*Fläskköttsfritt
02-okt	Måndag	*Tunnpannkaka, hemkokt sylt och frukt
03-okt	Tisdag	*Hemlagad lasagne Alt: *Vegetarisk lasagne med spenat
04-okt	Onsdag	*Sprödbakad fisk med kokt potatis och äppelcremefraiche Alt: *Vegetarisk biff, kokt potatis och äppelcremefraiche
05-okt	Torsdag	*Chicken fajita med ris, tortilla och kall sweet chilisås Alt: *Vegetarisk röra med svamp samt ris
06-okt	Fredag	Skinkstek med kokt potatis, sås och äppelmos Alt: *Tacolåda
Vecka 41		*Fläskköttsfritt
09-okt	Måndag	Ugnsfalu med hemlagat potatismos, senap och ketchup Alt: *Veg korv med hemlagat potatismos, senap och ketchup
10-okt	Tisdag	*Kycklinggratäng med curry och ris Alt: *Yambalaya och ris

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2023

11-okt	Onsdag	*Chilifisk med kokt potatis Alt: *Selleribiff med kokt potatis och kall picklessås
12-okt	Torsdag	*Linsoppa med potatis, mjukt bröd, pålägg och frukt Förskolan: * Linsoppa med potatis, pannkaka och sylt
13-okt	Fredag	*Hamburgare, klyftpotatis, bröd, dressing, senap och ketchup Alt: *Grönsaksburgare, klyftpotatis, bröd, dressing, senap och ketchup
Vecka 42		*Fläskköttsfritt
16-okt	Måndag	*Kebabgryta med ris Alt: *Vegetariska biffar med ris och salsa
17-okt	Tisdag	*Pasta med korv-och paprikasås Alt: *Varm pastasallad med dressing
18-okt	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och sås Alt: *Kikärtsgryta samt kokt potatis
19-okt	Torsdag	*Vegetarisk nudelwok med grönsaker
20-okt	Fredag	*Tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa & nachos) Alt: * Grön tacobuffé
Vecka 43		*Fläskköttsfritt
23-okt	Måndag	Blodpudding, lingonsylt samt skink och ost sallad Alt: *Potatisbullar och lingonsylt Förskolan: Blodpudding/Potatisbullar, lingonsylt samt skink och ost sallad
24-okt	Tisdag	*Köttfärssås och pasta samt ketchup Alt: *Krämig pastasås med svamp och pasta
25-okt	Onsdag	*Kökets val Alt: *Kökets gröna val
26-okt	Torsdag	Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup Alt: *Vegokorv och hemlagat potatismos
27-okt	Fredag	*Kockens krämiga kycklinggryta med ris Alt: *Grönsaksfyllda vårrullar med sweet chilisås och ris
Vecka 44		HÖSTLOV

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2023

Vecka 45		* Fläskköttsfritt
06-nov	Måndag	*Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt Alt: *Falafel med kokt potatis, brunsås
07-nov	Tisdag	*Korv Stroganoff med ris Alt: *Vegetarisk Nasi Goreng
08-nov	Onsdag	*Fiskgratäng med dill och ost samt kokt potatis Alt: *Tacogratäng med potatis
09-nov	Torsdag	*Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Förskolan: *Potatis och purjolökssoppa, pannkaka och sylt
10-nov	Fredag	*Kycklinglasagne Alt: *Vegetarisk lasagne
Vecka 46		* Fläskköttsfritt
13-nov	Måndag	*Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor Alt: * Rotfruktspytt med rödbetor
14-nov	Tisdag	Ost och skinksås samt pasta Alt: *Broccoligratäng
15-nov	Onsdag	*Fiskburgare, bröd, mos och dressing Alt: *Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing
16-nov	Torsdag	*Köttfärs och majsgröta med ris Alt: *Burritos med hemkokt salsa
17-nov	Fredag	*Couscousschnitzel med stekt potatis och kall örtsås
Vecka 47		* Fläskköttsfritt
20-nov	Måndag	*Pannbiff med kokt potatis, sås och smörgåsgurka Alt: * Mustig vegetarisk gröta samt kokt potatis
21-nov	Tisdag	*Röd lasagne med keso
22-nov	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och kall sås Alt: * Vegetarisk moussaka
23-nov	Torsdag	Grillkorv, stuvade makaroner serveras med ketchup Alt: *Vegoprins, stuvade makaroner samt ketchup
24-nov	Fredag	*Kycklingklubba, ris och sweet chilisås Alt: *Green nuggets, ris och sweet chilisås
Vecka 48		* Fläskköttsfritt
27-nov	Måndag	*Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Alt: *Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt Förskolan: *Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, pannkaka och sylt
28-nov	Tisdag	Kryddig korvgryta med bacon och pasta Alt: *Grönsakspaj
29-nov	Onsdag	*Fiskgratäng med kokt potatis Alt: *Orientalisk gröta samt kokt potatis

MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN 2023

30-nov	Torsdag	*Kycklingwok, nudlar och kall vitlökssås Alt: *Vegetarisk grönsakswok, nudlar och kall vitlökssås
01-dec	Fredag	*Chiligryta, ris, nachos och gräddfil Alt: *Grönsaksbiff, ris och gräddfilssås
Vecka 49		* Fläskkötsfritt
04-dec	Måndag	*Tunnpannkaka, hemkokt sylt och frukt
05-dec	Tisdag	*Hemlagad lasagne Alt: *Vegetarisk lasagne med spenat
06-dec	Onsdag	*Sprödbakad fisk med kokt potatis och äppelcremefraiche Alt: *Vegetarisk biff, kokt potatis och äppelcremefraiche
07-dec	Torsdag	*Chicken kebab med ris, tortilla och kall sweet chilisås Alt: *Vegetarisk röra med svamp samt ris
08-dec	Fredag	Skinkstek med kokt potatis, sås och äppelmos Alt: *Tacolåda
Vecka 50		* Fläskkötsfritt
11-dec	Måndag	*Linsoppa med potatis, mjukt bröd, pålägg och frukt Förskolan: * Linsoppa med potatis, pannkaka och sylt
12-dec	Tisdag	*Sambalkyckling och ris Alt: *Yambalaya och ris
13-dec	Onsdag	*Risgrynsgröt och skinksmörgås Förskolan: *Chilifisk och kokt potatis
14-dec	Torsdag	Ugnsfalu med hemlagat potatismos, senap och ketchup Alt: *Veg korv med hemlagat potatismos, senap och ketchup
15-dec	Fredag	*Hamburgare, klyftpotatis, bröd, dressing, senap och ketchup Alt: *Grönsaksburgare, klyftpotatis, bröd, dressing, senap och ketchup
Vecka 51		* Fläskkötsfritt
18-dec	Måndag	*Kebabgryta med ris Alt: *Vegetariska biffar med ris och salsa
19-dec	Tisdag	*Pasta med korv-och paprikasås Alt: *Varm pastasallad med dressing
20-dec	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och sås Alt: *Kikärtsgryta samt kokt potatis
21-dec	Torsdag	Litet Julbord
22-dec	Fredag	*Rester Alt: * Rester
Vecka 52		

**MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR HÖSTTERMINEN
2023**

25-dec	Måndag	Juldagen
26-dec	Tisdag	Annandag Jul
27-dec	Onsdag	Jullov
28-dec	Torsdag	Jullov
29-dec	Fredag	Jullov
Vecka 01		
01-jan	Måndag	Nyårsdagen
02-jan	Tisdag	Jullov
03-jan	Onsdag	Jullov
04-jan	Torsdag	Jullov
05-jan	Fredag	Jullov
Vecka 02		
08-jan	Måndag	Studiedag
09-jan	Tisdag	Studiedag
10-jan	Onsdag	Skolstart
11-jan	Torsdag	
12-jan	Fredag	

***Varje dag serveras grönsaksbuffé, mjölk, bröd och bordsmargarin.
Reservation för eventuella ändringar.***