

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2024

Vecka 13	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 25/3	Panerad fisk med kall sås och kokt potatis	Kalvsylta med rödbetssallad
Tisdag 26/3	Raggmunk med stekt bacon serveras med lingon	Husets Soppa med bröd och pålägg
Onsdag 27/3	Köttfärssås med pasta	Lapskojs, rödbetor, grönsaker
Torsdag 28/3 Skärtorsdag	Ärtsoppa med pannkaka ,sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 29/3 Långfredag	Kokt lax, vitvinssås, potatis grönsaker. Drottningmousse, bär	Rostbiff, potatisgratäng. Grönsaker
Lördag 30/3 Påskafton	Liten silltallrik, ägghalva, påskskinka, legymsallad, potatis, köttbullar, Jansson. Påskbakelse	Prinskorv, äggröra, potatis. grönsaker.
Söndag 31/3 Påskdagen	Grillat kycklingbröst, örtsås, grönsaker, potatis. Hallonkompott, gräddmjölk	Ättiksströmming, potatis. äppelsallad
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2024

Vecka 14	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 1/4 Annandag påsk	Helstekt Fläskfilé, stekt potatis, rödvinssås, grönsaker. Fruksallad, vaniljgrädde	Rökt skivad skinka, rotsaksgratäng med ostsås
Tisdag 2/4	Köttfärslimpa/låda, sås, potatis, ättiksgurka, grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 3/4	Fiskgratäng med potatismos	Korv stroganoff, ris, grönsaker.
Torsdag 4/4	Köttfärssoppa med crème fraiche klick Nyponsoppa med grädde	Vad huset bjuder
Fredag 5/4	Hembakad pizza med sallad	Lax med romsås och kokt potatis, sallad
Lördag 6/4	Kycklinggryta serveras med ris Kladdkaka med grädde	Prinskorv, stuvad spenat, potatis.
Söndag 7/4	Stek, gräddsås kokt potatis gelé kokta grönsaker Konserverad frukt med grädde	Crepes med dressing och sallad

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2024

	LUNCH	KVÄLLSMAT
Vecka 15	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 8/4	Pytt i panna ägg och rödbetor	Inlagd sill gräddfil och ägghalvor
Tisdag 9/4	Kokt falukorv, senapssås, potatis, grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 10/4	Flygande jacob med ris	Korv och mos med gurkmajonäs
Torsdag 11/4	Broccolisoppa och pannkaka med sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 12/4	Biff Lindström med stekt potatis och brunsås grönsaker	Paj med grönsallad
Lördag 13/4	Grillad kycklingbröstfilé, potatis, grönsaker. Chokladpudding, vispgrädde	Kallskuret med potatissallad, grönsaker
Söndag 14/4	Fläskfilé med potatisgratäng med sås grönsaker Inlagda päron med grädde	Chili con carne, sallad
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2024

Vecka 16	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 15/4	Lasagne serveras med grönsallad	Korv med bröd och gurkmajonnäs
Tisdag 16/4	Pytt i panna med ägg och rödbetor	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 17/4	Lax serveras med kokt potatis samt romsås	Blodpudding, bacontärningar, finriven vitkålssallad med lingon
Torsdag 18/4	Nikkalouktasoppa, Risgrynspudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 19/4	Panerad kyckling med svampsås och ris grönsaker	Hamburgare med bröd/potatis Klassiska tillbehör
Lördag 20/4	Köttbullar kokt potatis och gräddsås, lingon Bärpaj med vaniljsås	Biff stroganoff med paprika, potatis, grönsaker
Söndag 21/4	Kassler med dragongrädde, potatis. grönsaker. Mangomousse	Potatisbullar med bacon, lingon, ostsmörgås
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2024

Vecka 17	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 22/4	Pölsa med kokt potatis och rödbetor	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetor
Tisdag 23/4	Panerad fisk med kall sås och kokt potatis	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 24/4	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis	Ättiksströmming, äppelsallad, potatis
Torsdag 25/4	Ärtsoppa, pannkaka sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 26/4	Kålpudding, sås, potatis, grönsaker, lingon	Kycklinggryta med grönsaker och potatis
Lördag 27/4	Kokt fisk med ägg-persiljesås kokt potatis och grönsaker Mangomousse	Taco paj med crème fraiche och sallad
Söndag 28/4	Grekisk färsbiff, sås, potatis, grönsaker. Konserverad frukt, vispgrädde	Bondomelett med grönsaker, lingon
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2024

Vecka 18	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 29/4	Kroppkakor, skirat smör, lingon, sallad	Skinka, mimosa, potatis
Tisdag 30/4 Valborgsmässafton	Kyckling med potatisgratäng serveras med sallad och kallsås	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 1/5 Första maj	Dillkött, sås, potatis Grönsaker	Gratinerad korv med tomat och zucchini, potatismos
Torsdag 2/5	Redd grönsakssoppa, Mannapudding, saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 3/5	Hemlagad pizza med sallad	Schnitzel, sås, potatis, grönsaksblandning.
Lördag 4/5	Indisk kycklinggryta, ris, grönsaker. Aprikoshalvor med grädde	Köttfärs och potatisgratäng, grönsallad
Söndag 5/5	Smarriga fisken med purjo och räkor samt potatis och grönsaker Äppelkaka med kardemummagrädde	Ugnspannkaka med lingongrädde samt smörgås med pålägg
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2024

Vecka 19	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 6/5	Pytt i panna med ägg och rödbetor	Crepes serveras med sallad
Tisdag 7/5	Köttbullar och stuvade makaroner lingon och grönsaker	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 8/5	Fylld frukostkorv, potatismos, grönsaker	Sjömanslåda serveras med grönsaker
Torsdag 9/5 Kristihimmelfärd	Husets fläskfilé, sås, stekt potatis, grönsaker.	Vad huset bjuder
Fredag 10/5	Hembakad pizza med sallad	Fiskgratäng serveras med kokt potatis grönsaker
Lördag 11/5	Hawaii kassler med potatis och grönsaker Bärpaj med grädde	Kycklinggryta, potatis, grönsaker
Söndag 12/5	Klassisk stek med gräddsås kokt potatis samt grönsaker Brylépudding	Chili con carne med ris samt grönsaker
	LUNCH	KVÄLLSMAT

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg våren 2024

Vecka 20	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 13/5	Lasagne med grönsallad	Kyckling och grönsakspytt
Tisdag 14/5	Kokt fisk med äggsås och kokt potatis	Husets soppa med bröd och pålägg
Onsdag 15/5	Stekt falukorv med bruna bönor och potatis	Janssons frestelse, ägghalva
Torsdag 16/5	Högsbosoppa Persika med grädde	Vad huset bjuder
Fredag 17/5	Pannbiff, stekt lök, sås, potatis, grönsaker.	Korv med bröd och tillbehör
Lördag 18/5 Pingstafton	Kycklingfilé, currysås, ris, grönsaker Annanaspaj med vispgrädde	Inlagd sill, potatis, ägghalva, örtsås
Söndag 19/5 Pingstdagen	Rökt kalkon, gräddsås, potatis grönsaker. Rabarberpaj, vaniljsås	Crepes med sallad
	LUNCH	KVÄLLSMAT