

## MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR VÅRTERMINEN 2024

<b>Vecka 2</b>		<b>* -Fläsk</b>
8/1	Måndag	<b>Lov/studiedag skola</b>
9/1	Tisdag	<b>Lov/studiedag skola</b>
10/1	Onsdag	*Tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa & nachos) <b>Alt:</b> *Grön tacobuffé
11/1	Torsdag	*Kycklingnuggets med ris och currysås <b>Alt:</b> *Vegonuggets med ris och currysås
12/1	Fredag	*Kebabgryta med pasta <b>Alt:</b> *Vegetariska biffar med pasta
<b>Vecka 3</b>		<b>* -Fläsk</b>
15/1	Måndag	Blodpudding, lingonsylt samt skink och ost sallad <b>Alt:</b> *Potatisbullar och lingonsylt <b>Förskolan:</b> Blodpudding/Potatisbullar, lingonsylt samt skink och ost sallad
16/1	Tisdag	*Köttfärssås och pasta samt ketchup <b>Alt:</b> *Krämig pastasås med svamp och pasta
17/1	Onsdag	*Sprödbakad fisk med potatis och kall sås <b>Alt:</b> *Spenatpinnar, potatis och kall sås
18/1	Torsdag	Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup <b>Alt:</b> *Vegokorv och hemlagat potatismos
19/1	Fredag	*Kockens krämiga kycklinggryta med ris <b>Alt:</b> *Grönsaksfyllda vårrullar med sweet chilisås och ris
<b>Vecka 4</b>		<b>* -Fläsk</b>
22/1	Måndag	*Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt <b>Alt:</b> *Bouletter med kokt potatis och kall sås
23/1	Tisdag	*Korv Stroganoff med ris <b>Alt:</b> *Vegetarisk Nasi Goreng
24/1	Onsdag	*Fiskgratäng med dill och ost samt kokt potatis <b>Alt:</b> *Tacogratäng med potatis
25/1	Torsdag	*Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt <b>Förskolan:</b> *Potatis och purjolökssoppa, pannkaka och sylt
26/1	Fredag	*Kycklinglasagne <b>Alt:</b> *Tortellini med ostsås

## MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR VÅRTERMINEN 2024

<b>Vecka 5</b>		<b>* -Fläsk</b>
29/1	Måndag	*Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor <b>Alt:</b> *Rotfruktskytt med rödbetor
30/1	Tisdag	Ost och skinsås samt pasta <b>Alt:</b> *Broccoligratäng
31/1	Onsdag	*Fiskburgare, bröd, mos och dressing <b>Alt:</b> *Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing
1/2 <b>Vegetariska dagen</b>	Torsdag	*Couscousschnitzel med stekt potatis och bearnaisesås
2/2	Fredag	*Köttfärs och majsgröta med ris <b>Alt:</b> *Burritos med hemkokt salsa
<b>Vecka 6</b>		<b>* -Fläsk</b>
5/2	Måndag	*Pannbiff med kokt potatis, sås och smörgåsgurka <b>Alt:</b> * Mustig vegetarisk gröta samt kokt potatis
6/2	Tisdag	*Vegetarisk taco-moussaka
7/2	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och kall sås <b>Alt:</b> *Couscouspytt och kall sås
8/2	Torsdag	Grillkorv, stuvade makaroner serveras med ketchup <b>Alt:</b> *Vegoprins, stuvade makaroner samt ketchup
9/2	Fredag	*Kycklingklubba, ris och sweet chilisås <b>Alt:</b> *Green nuggets, ris och sweet chilisås
<b>Vecka 7</b>		<b>* -Fläsk</b>
12/2	Måndag	*Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt <b>Alt:</b> *Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt <b>Förskolan:</b> * Nikkaluoktasoppa, pannkaka och sylt
13/2	Tisdag	*Pasta rosso
14/2	Onsdag	*Fiskgratäng med kokt potatis <b>Alt:</b> *Orientalisk gröta samt kokt potatis
15/2	Torsdag	*Kycklingwok, nudlar och kall vitlökssås <b>Alt:</b> *Vegetarisk grönsakswok, nudlar och kall vitlökssås
16/2	Fredag	*Chiligryta, ris, nachos och gräddfil <b>Alt:</b> *Grönsaksbiff, ris och gräddfilssås

## MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR VÅRTERMINEN 2024

<b>Vecka 8</b>		<b>* -Fläsk</b>
19/2	Måndag	*Tunnpannkaka, hemkokt sylt och frukt
20/2	Tisdag	*Hemlagad lasagne <b>Alt:*</b> Vegetarisk lasagne med spenat
21/2	Onsdag	*Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall sås <b>Alt:*</b> Vegetarisk biff, kokt potatis och kall sås
22/2	Torsdag	*Chicken kebab med ris, tortilla och kall sweet chilisås <b>Alt:*</b> Vegetarisk röra med svamp samt ris
23/2	Fredag	Skinkstek med kokt potatis, sås och äppelmos <b>Alt:*</b> Tacolåda
<b>Vecka 9</b>		<b>Sportlov</b>
<b>Vecka 10</b>		<b>* -Fläsk</b>
4/3	Måndag	<b>Lov/studiedag skola</b>
5/3	Tisdag	*Kycklinggratäng med curry och ris <b>Alt:*</b> Yambalaya och ris
6/3	Onsdag	*Chilifisk med kokt potatis <b>Alt:*</b> Grönsakspinnar med kokt potatis och kall picklessås
7/3	Torsdag	*Linsoppa med potatis, mjukt bröd, pålägg och frukt <b>Förskolan:*</b> Linsoppa med potatis, pannkaka och sylt
8/3	Fredag	*Hamburgare, klyftpotatis, bröd, dressing, senap och ketchup <b>Alt:*</b> Grönsaksburgare, klyftpotatis, bröd, dressing, senap och ketchup
<b>Vecka 11</b>		<b>* -Fläsk</b>
11/3	Måndag	*Kebabgryta med ris <b>Alt:*</b> Vegetariska biffar med ris och salsa
12/3 <b>Korvens dag</b>	Tisdag	Pasta och kryddig korvgryta med bacon <b>Alt:*</b> Varm pastasallad med dressing
13/3	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och sås <b>Alt:*</b> Vegetarisk gryta samt kokt potatis
14/3	Torsdag	*Kycklingnuggets med ris och currysås <b>Alt:*</b> Vegonuggets med ris och currysås
15/3	Fredag	*Tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa & nachos) <b>Alt:*</b> Grön tacobuffé

**MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR VÅRTERMINEN  
2024**

<b>Vecka 12</b>		<b>* -Fläsk</b>
18/3	Måndag	Blodpudding, lingonsylt samt skink och ost sallad <b>Alt:</b> *Potatisbullar och lingonsylt <b>Förskolan:</b> Blodpudding/Potatisbullar, lingonsylt samt skink och ost sallad
19/3	Tisdag	*Köttfärssås och pasta samt ketchup <b>Alt:</b> *Krämig pastasås med svamp och pasta
20/3	Onsdag	<b>*Kökets val</b> <b>Alt:</b> * <b>Kökets gröna val</b>
21/3	Torsdag	Grillkorv med hemlagat potatismos serveras med senap och ketchup <b>Alt:</b> *Vegokorv och hemlagat potatismos
22/3	Fredag	*Kockens krämiga kycklinggryta med ris <b>Alt:</b> *Grönsaksfyllda vårrullar med sweet chilisås och ris

## MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR VÅRTERMINEN 2024

<b>Vecka 13</b>		<b>* -Fläsk</b>
25/3	Måndag	*Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt <b>Alt:</b> *Bouletter med kokt potatis och kall sås
26/3	Tisdag	*Korv Stroganoff med ris <b>Alt:</b> *Vegetarisk Nasi Goreng
27/3	Onsdag	*Fiskgratäng med dill och ost samt kokt potatis <b>Alt:</b> *Tacogratäng med potatis
28/3	Torsdag	<b>Litet Påskbord</b>
29/3	Fredag	<b>Långfredag</b>
<b>Vecka 14</b>		<b>PÅSKLOV</b>
<b>Vecka 15</b>		<b>*-Fläsk</b>
8/4	Måndag	*Klassisk kalops med kokt potatis och rödbetor <b>Alt:</b> * Rotfruktspytt med rödbetor
9/4	Tisdag	Ost och skinsås samt pasta <b>Alt:</b> *Broccoligratäng
10/4	Onsdag	*Fiskburgare, bröd, mos och dressing <b>Alt:</b> *Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing
11/4	Torsdag	*Köttfärs och majsgröda med ris <b>Alt:</b> *Burritos med hemkokt salsa
12/4	Fredag	*Couscousschnitzel med stekt potatis och bearnaisesås
<b>Vecka 16</b>		<b>* -Fläsk</b>
15/4	Måndag	*Pannbiff med kokt potatis, sås och smörgåsgurka <b>Alt:</b> * Mustig vegetarisk gröda samt kokt potatis
16/4	Tisdag	*Vegetarisk taco-moussaka
17/4	Onsdag	*Ugnstekt fisk med kokt potatis och kall sås <b>Alt:</b> *Couscouspytt och kall sås
18/4	Torsdag	Grillkorv, stuvade makaroner serveras med ketchup <b>Alt:</b> *Vegoprins, stuvade makaroner samt ketchup
19/4	Fredag	*Kycklingklubba, ris och sweet chilisås <b>Alt:</b> *Green nuggets, ris och sweet chilisås

**MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR VÅRTERMINEN  
2024**

<b>Vecka 17</b>		<b>* -Fläsk</b>
22/4	Måndag	*Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt <b>Alt:*</b> Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt <b>Förskolan:*</b> Vegetarisk Nikkaluoktasoppa, pannkaka och sylt
23/4	Tisdag	*Pasta rosso
24/4	Onsdag	*Fiskgratäng med kokt potatis <b>Alt:*</b> Orientalisk gryta samt kokt potatis
25/4	Torsdag	*Kycklingwok, nudlar och kall vitlökssås <b>Alt:*</b> Vegetarisk grönsakswok, nudlar och kall vitlökssås
26/4	Fredag	*Chiligryta, ris, nachos och gräddfil <b>Alt:*</b> Grönsaksbiff, ris och gräddfilssås

## MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR VÅRTERMINEN 2024

<b>Vecka 18</b>		<b>* -Fläsk</b>
29/4	Måndag	*Tunnpannkaka, hemkokt sylt och frukt
30/4	Tisdag	*Hemlagad lasagne <b>Alt:*</b> Vegetarisk lasagne med spenat
1/5	Onsdag	<b>Första maj</b>
2/5	Torsdag	*Chicken kebab med ris, tortilla och kall sweet chilisås <b>Alt:*</b> Vegetarisk röra med svamp samt ris
3/5	Fredag	Skinkstek med kokt potatis, sås och äppelmos <b>Alt:*</b> Tacolåda
<b>Vecka 19</b>		<b>* -Fläsk</b>
6/5	Måndag	*Husets soppa, mjukt bröd och pålägg <b>Förskolan: *</b> Husets soppa, pannkaka och sylt
7/5	Tisdag	*Sambalkyckling och ris <b>Alt:*</b> Yambalaya och ris
8/5	Onsdag	*Sprödbakad fisk med potatis och kall sås <b>Alt:*</b> Green nuggets, potatis och kall sås
9/5	Torsdag	<b>Kristi himmelfärds dag</b>
10/5	Fredag	<b>Lov/klämdag</b>
<b>Vecka 20</b>		<b>*-Fläsk</b>
13/5	Måndag	*Pasta med korv-och paprikasås <b>Alt:*</b> Varm pastasallad med dressing
14/5	Tisdag	*Kycklinggratäng med curry och ris <b>Alt:*</b> Yambalaya och ris
15/5	Onsdag	*Chilifisk med kokt potatis <b>Alt:*</b> Grönsakspinnar med kokt potatis och kall picklessås
16/5	Torsdag	<b>*Kökets val</b> <b>Alt:*</b> <b>Kökets gröna val</b>
17/5	Fredag	*Hamburgare, klyftpotatis, bröd, dressing, senap och ketchup <b>Alt:*</b> Grönsaksburgare, klyftpotatis, bröd, dressing, senap och ketchup

**MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR VÅRTERMINEN  
2024**

<b>Vecka 21</b>		<b>* -Fläsk</b>
20/5	Måndag	*Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt <b>Alt:*</b> Bouletter med kokt potatis och kall sås
21/5	Tisdag	*Korv Stroganoff med ris <b>Alt:*</b> Vegetarisk Nasi Goreng
22/5	Onsdag	*Fiskgratäng med dill och ost samt kokt potatis <b>Alt:*</b> Tacogratäng med potatis
23/5	Torsdag	*Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg och frukt <b>Förskolan:*</b> Potatis och purjolökssoppa, pannkaka och sylt
24/5	Fredag	*Kycklinglasagne <b>Alt:*</b> Tortellini med ostsås
<b>Vecka 22</b>		<b>* -Fläsk</b>
27/5	Måndag	*Kasslergryta med kokt potatis <b>Alt:*</b> Rotfruktspytt med rödbetor
28/5	Tisdag	Ost och skinksås samt pasta <b>Alt:*</b> Broccoligratäng
29/5	Onsdag	*Fiskburgare, bröd, mos och dressing <b>Alt:*</b> Grönsaksburgare, bröd, mos samt dressing
30/5	Torsdag	*Cevapcici med ris, ajvar relish och gräddfil <b>Alt:*</b> Vegetarisk gryta med ris
31/5	Fredag	*Couscousschnitzel med stekt potatis och bearnaisesås
<b>Vecka 23</b>		<b>* -Fläsk</b>
3/6	Måndag	*Ugnspannkaka med hemkokt sylt och frukt <b>Förskolan:*</b> Ugnspannkaka med hemkokt sylt och frukt
4/6	Tisdag	*Sprödbakad fisk med kokt potatis och kall sås *Burritos med hemkokt salsa
5/6	Onsdag	*Chicken fajita med ris, tortilla och kall sweet chilisås <b>Alt:*</b> Vegetarisk röra med svamp samt ris
6/6	Torsdag	<b>Nationaldagen</b>
7/6	Fredag	<b>Lov/klämdag</b>



**MATSEDEL FÖR HOFORS OCH TORSÅKERS SKOLOR VÅRTERMINEN  
2024**

<b>Vecka 24</b>		<b>* -Fläsk</b>
10/6	Måndag	*Tacobuffé (Tortillabröd, riven ost, salsa & nachos) samt glass <b>Alt:*</b> Grön tacobuffé samt glass
11/6	Tisdag	<b>Avslutning</b>

***Varje dag serveras grönsaksbuffé, mjölk, bröd och  
bordsmargarin.***

***Reservation för eventuella ändringar.***