

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 21	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 20/5	Stekt fisk med kokt potatis och remouladsås samt grönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad samt grönsaker
Tisdag 21/5	Korv stroganoff med ris och grönsaker	Kökets val
Onsdag 22/5	Kålsoppa samt ostkaka med sylt och vispgrädde	Kasslergratäng med grönsaker
Torsdag 23/5	Kokt fisk med ägg- och persiljesås serveras med potatis samt grönsaker	Vad huset bjuder
Fredag 24/5	Köttfärsbiff med potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Flygande Jakob med ris och grönsaker
Lördag 25/5	Kallskuret med potatissallad och grönsaker. Dessert: Solskenssoppa och vispgrädde	Crepes med sallad samt dressing
Söndag 26/5 Morsdag	Kotlettrad med potatis, sås och äppelmos samt grönsaker. Dessert:Hallonmousse	Gravad lax med dillstuvad potatis och ärtor

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 22	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 27/5	Lasagne serveras med sallad	Inlagdsill ägghalva och gräddfil
Tisdag 28/5	Stekt falukorv, morotsstuvning med persilja och kokt potatis	Kökets val
Onsdag 29/5	Pepparrotskött, kokt potatis och sås samt grönsaker	Bondomelett med grönsaker och lingon
Torsdag 30/5	Högsbosoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 31/5	Hembakad pizza med sallad	Baconsås med pasta och grönsaker
Lördag 1/6	Panerad kyckling med potatis och svampsås samt grönsaker Dessert: Aprikossoppa	Köttfärs- och potatisgratäng samt sallad
Söndag 2/6	Husets fläskfilé, kockens goda sås, stekt potatis och grönsaker. Dessert: Ananasmousse	Ugnspannkaka och lingongrädde samt smörgås med pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 23	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 3/6	Kycklingpytt med kall sås	Korv med bröd och tillbehör
Tisdag 4/6	Köttbullar med kokt potatis och brunsås samt lingonsylt	Kökets val
Onsdag 5/6	Stekt strömming med potatismos och lingongräddfil samt grönsaker	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt
Torsdag 6/6 Nationaldagen	Kallskuret, potatissallad, gröns. Sv.flaggens dag bakelse	Lax och potatisgratäng med dill och morötter
Fredag 7/6	Kycklingfilé med currysås och ris samt grönsaker	Bakadpotatis med köketsgoda röra serveras med grönsallad
Lördag 8/6	Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Kladdkaka med grädde	Janssons frestelse med ägghalva
Söndag 9/6	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis och grönsaker Dessert: Mangomousse	Hemkokt kräm samt mjukt bröd med pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 24	LUNCH LUNCH	KVÄLLSVAAT
Måndag 10/6	Grillkorv och potatismos med gurkmajonnäs	Paj med sallad
Tisdag 11/6	Fiskgratäng med potatis och grönsaker	Köketsval
Onsdag 12/6	Kålpudding med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Laxbullar med dillsås och kokt potatis samt gröna ärtor
Torsdag 13/6	Tomatsoppa. Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 14/6	Gravadlax med dillstuvad potatis serveras med sallad	Kycklingsallad med mjukt bröd och dressing
Lördag 15/6	Marinerad kycklingfilé med rostade rotsaker och ört crème. Dessert: Bärpaj och vaniljsås	Köttfärs- och potatisgratäng samt sallad
Söndag 16/6	Wallenbergare, potatismos och sås samt grönsaker. Dessert: Konserverad frukt med vispgrädde	Crepes med kockens goda stuvning. Mjukt bröd och pålägg samt sallad

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 25	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 17/6	Lasagne med grönsallad	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad samt grönsaker
Tisdag 18/6	Kåldolmar med kokt potatis sås och lingon, sallad	Kökets val
Onsdag 19/6	Kokt falukorv med kokt potatis och pepparrotssås samt grönsaker	Fisk med mandel, kokt potatis och grönsaker
Torsdag 20/6	Grön ärtsoppa med pepparrotscrème. Ostkaka och sylt	Vad huset bjuder
Fredag 21/6 Midsommarafton	Inkokt lax med kokt potatis, dillmajonnäs och citron samt grönsaker Dessert: Färska jordgubbar med vispgrädde	Skinka med mimosasallad och kokt potatis
Lördag 22/6 Midsommardagen	Stek, gräddsås, potatis géle, grönsaker. Rabarberkompott, gräddmjölk	Silltallrik med kokt potatis, ägghalva och gräddfil
Söndag 23/6	Fläskkarré med kokt potatis, sås och äppelmos samt grönsaker. Dessert: Pannacotta med bärsås	Korv med bröd samt tillbehör

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 26	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 24/6	Färsjärpar med kokt potatis, sås och grönsaker samt klassisk ättiksgurka	Prinskorv med stuvad spenat, potatis
Tisdag 25/6	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt samt sallad	Kökets val
Onsdag 26/6	Fiskgratäng med kokt potatis och gröna ärtor	Köttfärssås och makaroner samt grönsaker
Torsdag 27/6	Potatis- och purjolökssoppa. Plättar med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 28/6	Ugnsstekt lax med kokt potatis och hollandaisesås samt grönsaker	Ost och skinksås, serveras med grönsaker
Lördag 29/6	Biff Stroganoff, potatispuré, saltgurka Dessert: Bärkompott	Kallskuret med potatisgratäng och grönsaker
Söndag 30/6	Hawaii-kassler med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Chokladpudding och vispgrädde	Bakad potatis med kockens goda röra

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 27	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 1/7	Pytt i panna med rödbetor och stekt ägg samt grönsaker	Silltallrik med kokt potatis, ägghalva och gräddfil
Tisdag 2/7	Fiskgratäng med saltorkade tomater och squash serveras med potatis och grönsaker	Kökets val
Onsdag 3/7	Grekinspirerade färsbiffar, ris, tzatziki, grönsaker	Prinskorv med spenat och kokt potatis
Torsdag 4/7	Morotssoppa med kokos- ingefära & lime Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 5/7	Köttfärslimpa/låda med potatis och sås serveras med klassisk ättiksgurka och grönsaker	Sommarsoppa och rosenbröd med pålägg
Lördag 6/7	Kallrökt lax, dillstuvad potatis, grönsaker Dessert: Kladdkaka med grädde	Hamburgare med bröd och tillbehör
Söndag 7/7	Grillad kycklingbröstfilé med potatissallad och grönsaker. Dessert: Päron och vispgrädde	Potatisbullar och lingonsylt serveras med mjukt bröd och pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 28	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 8/7	Sprödbakad fisk med remouladesås och kokt potatis	Skinka, potatissallad samt grönsaker
Tisdag 9/7	Kycklingwok med ris, sweetchilisås	Kökets val
Onsdag 10/7	Krämig lasagne med keso serveras med sallad	Falukorv med fräscht täcke av äpple och purjolök samt kokt potatis
Torsdag 11/7	Ärtsoppa och pannkaka, sylt och grädde	Vad huset bjuder
Fredag 12/7	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad	Flygande Jakob med ris och grönsaker
Lördag 13/7	Kokt fisk med ägg- och persiljesås samt potatis och grönsaker. Dessert: Kräm	Kasslergratäng med grönsaker
Söndag 14/7	Kotlettrad med potatis, sås och äppelmos samt grönsaker. Dessert: Solskenssoppa och vispgrädde Hallonmousse	Crepes med sallad och dressing

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 29	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 15/7	Stekt falukorv, morotsstuvning med persilja och kokt potatis	Potatisbullar och lingonsylt
Tisdag 16/7	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt samt sallad	Kökets val
Onsdag 17/7	Klassiskt dillkött och kokt potatis samt grönsaker	Janssons frestelse, ägghalva, grönsaker
Torsdag 18/7	Högsbosoppa Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 19/7	Matjessill, kokt potatis och gräddfil samt ägghalva	Baconsås med pasta och grönsaker
Lördag 20/7	Panerad kyckling med potatis och svampsås samt grönsaker Dessert: Solskensoppa med grädde	Köttfärs- och potatisgratäng samt sallad
Söndag 21/7	Husets fläskfilé, kockens goda sås, stekt potatis och grönsaker. Dessert: Ananasmousse	Ugnspannkaka och lingongrädde samt smörgås med pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 30	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 22/7	Isterband med gräslöksstuvad potatis och rödbetor samt grönsaker	Kycklingpytt med kall sås
Tisdag 23/7	Köttbullar med kokt potatis, brunsås och lingonsylt	Kökets val
Onsdag 24/7	Stekt strömning med potatismos och lingongräddfil samt grönsaker	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt
Torsdag 25/7	Redd grönsakssoppa. Mannapudding med saftsås	Vad huset bjuder
Fredag 26/7	Falukorv med stekt potatis och stekt ägg samt grönsaker	Kycklingsallad med mjukt bröd och dressing
Lördag 27/7	Biff curry med ris och yoghurtclick samt grönsaker. Dessert: Bärkräm	Laxlåda med skirat dillsmör och grönsaker
Söndag 28/7	Wallenbergare, potatis och sås samt grönsaker. Dessert: Konserverad frukt med vispgrädde	Kallskuret med potatissallad och grönsallad

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 31	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 29/7	Falukorv med stuvade makaroner och grönsaker	Paj med sallad
Tisdag 30/7	Sprödbakad fisk, hollandaisesås, potatismos, ärtor, morötter	Kökets val
Onsdag 31/7	Kålpudding med kokt potatis, sås och lingonsylt samt grönsaker	Laxbullar med dillsås och kokt potatis samt gröna ärtor
Torsdag 1/8	Tomatsoppa. Pannkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 2/8	Kotlettrad champinjonsås potatis samt grönsaker	Stekt lax med citronsås kokt potatis
Lördag 3/8	Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis samt grönsaker Dessert: Drottningssoppa	Janssons frestelse med ägghalva
Söndag 4/8	Marinerad kycklingfilé med klyftpotatis rostade rotsaker och	Hemkokt kräm samt mjukt bröd med pålägg

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

	örtcreme. Dessert: Bärpaj och vaniljsås	
Vecka 32	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 5/8	Lasagne med sallad	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad samt grönsaker
Tisdag 6/8	Potatisbullar med lingon	Kökets val
Onsdag 7/8	Kokt falukorv med kokt potatis och pepparrotssås samt grönsaker	Fisk med mandel, kokt potatis och grönsaker
Torsdag 8/8	Grön ärtsoppa med pepparrotscreme. Ostkaka och sylt	Vad huset bjuder
Fredag 9/8	Makaronipudding med skirat smör och lingonsylt samt kokta grönsaker	Hamburgare och potatismos samt dressing
Lördag 10/8	Fiskgratäng med skaldjurssås och kokt potatis samt grönsaker. Dessert: Frukträm	Omelett med kockens goda stuvning. Mjukt bröd och pålägg samt sallad
Söndag 11/8	Fläskkarré med kokt potatis, sås och äppelmos samt grönsaker. Dessert: Pannacotta med bärsås	Korvgryta med potatis och rotfrukter

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024

Vecka 33	LUNCH	KVÄLLSMAT
Måndag 12/8	Färsjärpar med kokt potatis, sås och grönsaker samt klassisk ättiksgurka	Blodpudding med bacontärningar samt vitkålssallad med lingon
Tisdag 13/8	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis	Kökets val
Onsdag 14/8	Fiskgratäng med kokt potatis och gröna ärtor	Köttfärssås och makaroner samt grönsaker
Torsdag 15/8	Potatis- och purjolökssoppa. Ostkaka med sylt och vispgrädde	Vad huset bjuder
Fredag 16/8	Ugnsstekt lax med kokt potatis och hollandaisesås samt grönsaker	Crepes med sallad och dressing
Lördag 17/8	Prinskorv med kokt potatis och stuvad spenat. Dessert: Bärkompott	Skinkfrestelse med grönsaker
Söndag 18/8	Hawaii-kassler med kokt potatis och grönsaker. Dessert: Chokladpudding och vispgrädde	Bakad potatis med kockens goda röra

Matsedel för Hofors/Torsåkers äldreomsorg sommaren 2024